

# Le Beau Regard

Volume 29

Numéro 1

Février 2024

## Le social du samedi soir



# Le Beau Regard

21, Route des Chutes  
Sainte-Lucie-de-Beaugard, Qc.  
G0R 3L0

Pour nous contacter :

Téléphone: 418 223-3231 - France

Télécopieur : 418 223-3121

Courriel : lebeaugard@sogetel.net

## Équipe

Raymond Paré : Président  
Gaston Roy : Vice-président, Mise en page  
France Couette : Secrétaire, Rédactrice  
Nicole Gautreau : Trésorière  
Valère Roseberry : Chronique « Cerveau alerte, Ste Web  
Irène Chatigny : Administratrice  
Louis Lachance : Administrateur



Culture  
et Communications

Québec

## Politique du journal

Le journal se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles. Le journal ne s'engage pas à retourner les textes et les photos non sollicités. De plus, les opinions qui y sont exprimées n'engagent en rien les membres de la rédaction et l'origine d'un texte est de la responsabilité de la personne qui le signe.

## Tirage

Ce journal est membre de l'AMECQ (*Association des médias écrits communautaires du Québec*); il reçoit l'appui du Ministère de la Culture et des Communications et est imprimé chez Imprimerie Pierre Fournier. Il est tiré à deux cent quinze exemplaires et est distribué gratuitement sur le territoire de la municipalité. Les contributions volontaires sont bienvenues et grandement appréciées; ils contribuent à balancer le budget et à améliorer la qualité du journal.

## Tarifs de publication

1 page : 17\$ / mois, 150\$ / année  
½ page : 12\$ / mois, 100\$ / année  
¼ page : 7\$ / mois, 60\$ / année  
Carte d'affaires : 20\$ / année.  
Petites annonces : sans frais

## Carte de membre

Au coût annuel de 6\$ pour les résidents et de 12\$\* pour les autres désireux de se joindre, la carte de membre rend le détenteur éligible à dix tirages au cours de l'année en plus de lui garantir la réception de tous les volumes du journal parus au cours de la période d'adhésion.

\* Un montant additionnel correspondant aux coûts du postage est exigé en sus.

## Dons

## Tombée

Un article devant paraître dans le journal du mois suivant doit être fourni avant le 15 du mois courant.

Nous apprécions votre compréhension à cet égard et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

## Dans ce numéro

- P. 3 Affaires municipales
- P. 22 Horaire des messes, Bistreau d'érable
- P. 23 La Fabrique
- P. 24 Vie d'Église
- P. 25 Un cerveau alerte
- P. 26 Remise en forme
- P. 27 Parade aux flambeaux
- P. 28 Les Échos du "Champ-Gorlot"
- P. 29 Horaire de la patinoire
- P. 30 Capsule biblio-info
- P. 31 Coin du lecteur – Le don de la vie
- P. 32 Cours de danse en ligne
- P. 33 Films ensemble
- P. 34 Défi château de neige
- P. 36 Rép. Cerveau alerte, Chronique Festival
- P. 37 La Belgique
- P. 38 Politique familiale
- P. 39 Capsule SQ
- P. 40 Capsule Droits
- P. 41 Mérite sportif et culturel
- P. 42 Église Évangélique
- P. A-1 et suivantes : Nos annonceurs
- Dos Calendrier

## Gagnant du mois

(contactez France au 418-223-3231)

*Monsieur Benoit Dugal  
se voit offrir un chèque de 10\$  
du Journal Le Beau Regard*

*Félicitations !*

## LES RENCONTRES DU CONSEIL SERONT À LA SALLE DU CONSEIL AU 21, ROUTE DES CHUTES

Il est encore d'actualité de porter des gestes afin de limiter la transmission de virus (rhume, grippe, Covid, etc.) tel que le port du masque, le lavage des mains ainsi que la distanciation sociale d'au moins 1 mètre, si vous avez des symptômes.

## LES PROCHAINES DATES DU CALENDRIER 2024 DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi le 5 février, à 19 h 30

Lundi le 4 mars, à 19 h 30

Lundi le 1<sup>er</sup> avril, à 19 h 30

\*\* Sachez qu'il y a toujours une possibilité de changer une date du calendrier à une rencontre subséquente. \*\*

## HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au vendredi :

AM	FERMÉ
PM	OUVERT DE 13 H 00 À 16 H 00

\* L'horaire sera affiché à la porte d'entrée et décrit sur la boîte vocale. S'il y a absence, vous en serez avisés. \*

**Prenez note que si vous avez des documents et/ou autre à déposer au bureau municipal et que nous sommes fermés, vous pouvez les insérer dans la boîte blanche, à droite de la porte extérieure.**

**FERMETURES :** Les 1<sup>er</sup> et 2 février 2024

## POUR REJOINDRE LE BUREAU MUNICIPAL

418-223-3122 + choisir une option ci-dessous :

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1 - Bureau municipal (direction, comptabilité)         | 5 - Bibliothèque               |
| 2 - Permis de feu obligatoire (du 15 mars au 15 nov.)  | 6 - Service de garde           |
| 3 - Bureau d'accueil touristique (Parc des Appalaches) | 7 - Département de génie civil |
| 4 - Bureau de poste                                    | 8 - Chalet des loisirs         |



# BABILLARD



## BESOIN DE FAIRE GARDER VOS ENFANTS?

Contactez Alexis Corriveau-Gonthier, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3280.

**\*Nouveau\*** Contactez Mahé-Lee Chouinard, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3009.

\*\* Pour les personnes intéressées à publier une annonce sur le babillard, contactez-nous à la municipalité (418) 223-3122, poste 1.

## PERMIS DE FEU

(ENTRE LE 15 NOVEMBRE ET LE 15 MARS)

Le permis de feu n'est pas obligatoire. Par contre, si vous avez l'intention de faire brûler hors foyer des branches ou des rebuts de bois, il est tout de même **TRÈS IMPORTANT** d'en aviser le service incendie afin de leur éviter un déplacement et d'engendrer des frais inutiles. Voici l'une de ces personnes à contacter :



- M. Yves Paré, pompier responsable (418) 223-3122 #2  
(418) 223-3205  
(418) 223-3901
- Bureau de la municipalité (aux heures régulières d'ouverture) (418) 223-3122 #1
- M. Pierre Bolduc, pompier (418) 249-8554



## La guignolée



- Compte-rendu du 2 décembre 2023 -

Nous désirons remercier **toutes les personnes** qui ont fait des dons en argent, en denrées ainsi que l'achat de lunch préparé par les bénévoles et les pompiers volontaires le 2 décembre dernier.

Un remerciement également aux acériculteurs, malgré l'année difficile pour la production de sirop d'érable, qui ont remis plusieurs cannes de sirop pour les paniers alimentaires. **BRAVO!**

LES BÉNÉVOLES ET LES POMPIERS VOLONTAIRES; un énorme « **MERCI** » pour la préparation de cette journée de la guignolée. En particulier, remerciements à mesdames Ginette, pour la préparation d'une soupe et des galettes et Charlyne, pour la préparation de 2 sortes de soupe. C'était apprécié et délicieux!

- 1 838,79 \$ -

en don en argent et en vente de hot-dogs, soupe, galettes, jus, liqueur, eau

**C'EST AVEC TOUT CE BEAU MONDE DÉVOUÉ QUE CETTE LEVÉE DE FONDS EST RENDUE POSSIBLE. GRÂCE À VOUS, LES FAMILLES DANS LE BESOIN POURRONT PASSER UN AGRÉABLE TEMPS DES FÊTES.**

*Merci à tous!*

# MESSAGE IMPORTANT DE VOTRE SERVICE INCENDIE SAINTE-LUCIE / LAC-FRONTIÈRE

Voici un formulaire à remplir **OBLIGATOIREMENT** par tous les citoyens, que vous ayez une résidence principale et/ou secondaire. Dix pourcent (10 %) des répondants auront la visite du Service Incendie à des fins de vérification. Pour ceux qui ne l'auront pas rempli, la visite sera automatiquement obligatoire. C'est la loi!



Service de protection contre les incendies  
Sainte-Lucie/Lac-Frontière  
21, route des Chutes  
Sainte-Lucie-de-Beauregard (Qc) G0R 3L0

Téléphone: 418-223-3111  
Télécopieur: 418-223-3721  
dg@stlucielacfrontierebeauregard.com

## RAPPORT D'INSPECTION RÉSIDENIELLE - PRÉVENTION DES INCENDIES À STE-LUCIE ET LAC-FRONTIÈRE

1 - Identification			
Adresse complète :			
Nom du propriétaire :		N° de tél. :	
Courriel :		Autre n° de tél. :	
Nom de l'occupant : (si différent)		DATE :	

2 - Inspection (Règlement n° 117 pourvoyant à l'organisation et au maintien d'un Service de protection volontaire contre les incendies)		
Conforme	Non-conforme	Critères de conformité
		<b>ADRESSE CIVIQUE</b> - Visible du chemin (été et hiver) Règlement municipal n° 117 (Article 22.1)
		<b>AVERTISSEUR(S) DE FUMÉE</b> - À chaque étage : fonctionnel(s) avec essai et conforme(s) selon l'usage et les dispositions du règlement municipal n° 117 (Articles 32,33,34) Circuit électrique <input type="checkbox"/> Batterie <input type="checkbox"/>
		<b>BORNES D'INCENDIE ET PRISES D'EAU SÈCHE</b> - Un espace libre d'un rayon d'au moins un (1) mètre doit être maintenu autour des bornes d'incendie et des prises d'eau sèche pour ne pas nuire à leur utilisation. Règlement municipal n° 117 (Article 35) <input type="checkbox"/> Non-Applicable

3 - Autres observations relevant du Code national de la prévention des incendies - Canada 1995			
Chauffage principal :	Électricité <input type="checkbox"/>	Mazout <input type="checkbox"/>	Bois <input type="checkbox"/>
	Gaz propane - Capacité en litre :		Autre : <input type="checkbox"/>
Chauffage secondaire (type) :	Poêle <input type="checkbox"/>	Foyer <input type="checkbox"/>	Autre : <input type="checkbox"/>
Ramonage annuel (min. 1 fois) :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	Non-applicable <input type="checkbox"/>
Avertisseur(s) de monoxyde de carbone (CO) :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	Non-Applicable <input type="checkbox"/>
- Le signal sonore fonctionne :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	
- Emplacement(s) approprié(s) :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	Incertain <input type="checkbox"/>
Extincteur(s) portatif(s) :	Bien situé(s) <input type="checkbox"/>	Aucun <input type="checkbox"/>	Dernière vérif. : <input type="checkbox"/>
- Connaissance sur l'utilisation :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	
- Secouer en sens inverse afin de décoller la poudre du fond, quelques fois par année :	<input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
- Vérifier si l'aiguille du cadran est encore dans la section verte (si non, remplissage nécessaire) :	<input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Plan d'évacuation :	<input type="checkbox"/> Aucun <input type="checkbox"/> Tous connaissent les sorties et la direction pour accéder au point de rassemblement. <input type="checkbox"/> Tous connaissent le point de rassemblement à l'extérieur.		
***Vous pouvez joindre un plan, fait à la main, des divisions de votre maison ou de votre appartement au présent rapport.***			
Les sorties sont libres et accessibles :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	
Réservoir de propane :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	Capacité : _____ Emplacement : _____
Liquides inflammables loin d'une source de chaleur (peinture, propane, etc.) :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	
Circuits électriques sur barre d'alimentation avec disjoncteur :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	
Dans cette résidence, on utilise une chaudière thermostatique :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	
Dans cette résidence, il y a des fumeurs :	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>	Oui, mais fume à l'extérieur <input type="checkbox"/>

SUITE À LA PAGE SUIVANTE...

J'aimerais qu'une visite préventive de ma résidence soit faite par un pompier.  Oui  Non

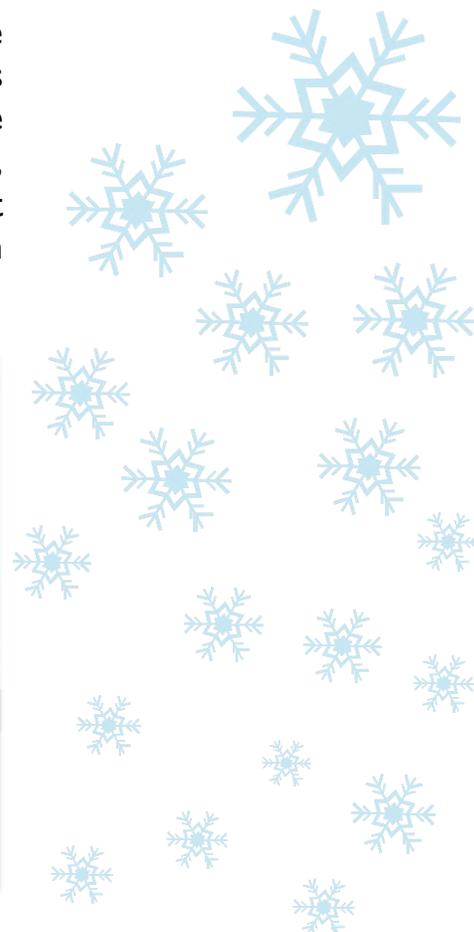
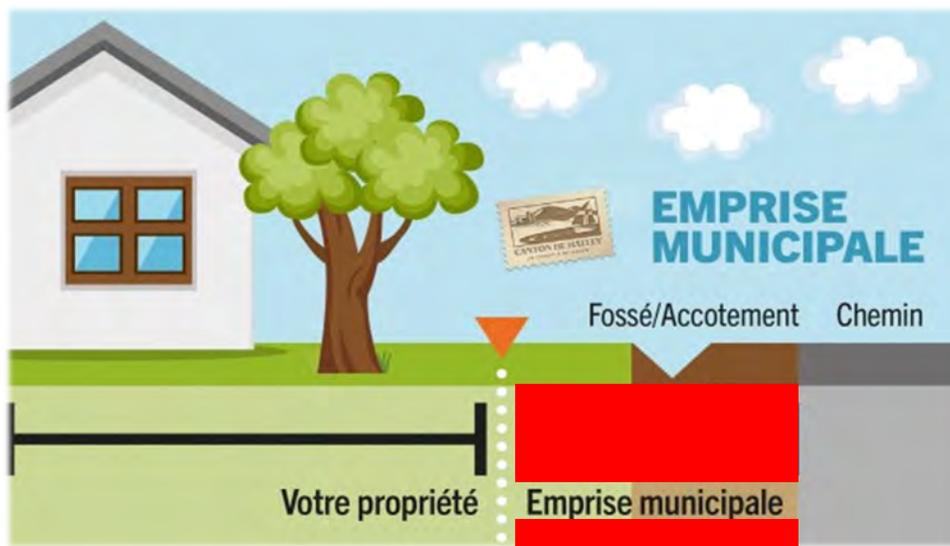
COMMENTAIRE(S) :

**5- Je reconnais avoir inscrit l'information exacte de ma situation aux fins du Service Incendie.**

Date :	
Nom en lettres moulées :	
Signature :	

Propriétaire  Locataire  Représentant

La saison hivernale maintenant bien installée, il est important de se rappeler ce qu'est l'emprise municipale. Parfois, les citoyens peuvent se questionner, par exemple, à propos d'un coin de terrain ou de gazon qui a été soulevé lors du déneigement. Alors, prenez le temps de regarder le schéma ci-dessous. Ceci pourrait vous aider à comprendre que le déneigeur n'est pas toujours en faute dans son travail...



# RETOUR SUR LES INONDATIONS DES 19 et 20 DÉCEMBRE DERNIER

Peu avant les fêtes, nous avons vécu un épisode de pluie abondante ce qui a causé des inondations dans notre village et qui en a résulté d'une fermeture temporaire du rang 6 Ouest.



Après ces événements, nous désirons vous rappeler l'importance d'être préparé, d'avoir le matériel nécessaire pour 24 à 48 heures, ainsi que d'avoir les connaissances nécessaires pour fermer le panneau électrique de la demeure. Il faut se méfier de « dame Nature » qui, parfois, peut se déchaîner à tout moment.

? Beaucoup d'information pertinente peuvent vous aider à être prévoyant à toute urgence et/ou catastrophe sur le site de la Croix rouge canadienne au [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca).

## IMAGES DES INONDATIONS - RANG 6 OUEST



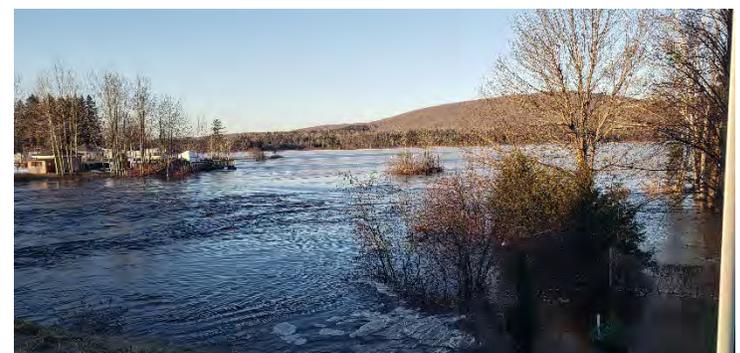
## IMAGES DES INONDATIONS - PONT DU VILLAGE



## IMAGES DES INONDATIONS - BOUT DE LA RUE LECLERC



## IMAGES DES INONDATIONS - PONT À LAC-FRONTIÈRE



# PATINOIRE DE SAINTE-LUCIE



Crédit photo : Mélanie Nadeau

Étant donné que la patinoire est en fonction pour la saison hivernale, l'activité sportive familiale qui avait lieu les mardis soir au gymnase est présentement suspendue. Nous vous tiendrons informés au printemps.

POUR L'HORAIRE DE LA PATINOIRE, rendez-vous à la page 29.

## **PROPRIÉTAIRE D'UN CHIEN?**



**»»» À TOUTES LES ANNÉES «««**

**Saviez-vous qu'il est OBLIGATOIRE  
d'enregistrer votre chien auprès de la  
municipalité?**



**PRIX?**

**Seulement 10 \$ par année**



**Informez-vous à la municipalité au  
(418) 223-3122 poste 1**



## MUNICIPALITÉ DE SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

21, route des Chutes

Sainte-Lucie-de-Beauregard (Qc) G0R 3L0

Téléphone : (418) 223-3122 poste 1

Télécopieur : (418) 223-3121

[dg@sainteluciedebeauregard.com](mailto:dg@sainteluciedebeauregard.com)

### SERVICE D'ENTRETIEN DU GAZON POUR L'ÉTÉ 2024

#### BÂTIMENTS ET TERRAINS MUNICIPAUX

Appel d'offres pour l'entretien du gazon pour 2024, pour laisser la chance à tous ceux qui voudraient, donner une soumission. Nous vous demandons d'avoir une soumission d'ici le 28 mars 2024, pour qu'une décision se prenne en conseil le 1<sup>er</sup> avril 2024.

**Mise en contexte** - Cette année, nous procédons à l'appel d'offres plus tôt que prévu. La municipalité évalue présentement la possibilité d'acquérir l'équipement et la machinerie nécessaires à l'entretien du gazon.

**QUE** : Le conseil municipal de la susdite municipalité demande des soumissions pour l'entretien du gazon pour l'été 2024.

- Le prix devra être déterminé de manière fixe incluant l'essence.
- Les soumissions dûment cachetées et portant la mention « **Soumission pour l'entretien du gazon pour l'été 2024 - Bâtiments et terrains municipaux** », doivent être reçues au plus tard **jeudi le 28 mars à 11 h 00 (onze heures), au bureau de la Municipalité**, pour être ouvertes publiquement le même jour à 11 h 01 (onze heures et une), au même endroit. Si le bureau est fermé, vous pouvez déposer votre enveloppe dans la boîte blanche à l'extérieur, près de la porte.

**La Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et se réserve le droit de la ou de les rejeter, si elle le juge nécessaire, sans obligation envers le ou les soumissionnaires.**

- **Bureau d'accueil touristique** : Faire le terrain gazonné et faire les talus, celui près de la descente de bateaux au bureau d'accueil ainsi que celui près du ponton, et le côté du chemin en face du bureau d'accueil;
- **Station de lavage** : Faire le terrain gazonné et autour du bâtiment;
- **Débroussaillage près des bâtisses municipales** : Caserne attenant les loyers, ancienne caserne, bureau d'accueil touristique, station de lavage, chalet des sports, garage municipal, terrain de jeux, terrain où le stationnement près du lac du curé;
- **Terrain des loisirs** : Être plus alerte un peu avant le festival (surtout pour le bas des clôtures, le parking, etc.);
- **Les sources d'eau et/ou les deux pancartes aux deux entrées de la municipalité** : Un minimum de deux fois par année, (lacs / bornes fontaine / pancartes). Inscrire votre taux horaire sur le formulaire de soumission. \*À voir si nous vous le demanderons ou si l'employé municipal s'en occupera;

#### SPÉCIFICATIONS :

Posséder l'équipement approprié:

- ✓ Tracteur tondeuse;
- ✓ Petite tondeuse;
- ✓ Fouet et coupe-herbe (ciseau);
- ✓ La municipalité s'occupe des assurances.



**\*Le gazon doit être bien entretenu (court et propre en tout temps).**

LE PRÉSENT APPEL D'OFFRES PEUT ÊTRE JUMELÉ AVEC CELUI DE L'ENTRETIEN DE LA « PROMENADE DES BEAUX REGARDS » OU BIEN NOUS PRÉSENTER L'UN OU L'AUTRE DES APPELS D'OFFRES, SELON VOTRE INTÉRÊT.



**APPEL D'OFFRES**  
**SERVICE D'ENTRETIEN DU GAZON POUR L'ÉTÉ 2024**  
**BÂTIMENTS ET TERRAINS MUNICIPAUX**  
**FORMULAIRE DE SOUMISSION**

---

Je, soussigné, offre mes services à la Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard, pour l'entretien du gazon pour l'été 2024 au prix ci-dessous :

PRIX SOUMISSIONNÉ : \_\_\_\_\_ \$

TAUX À L'HEURE (POUR DES DEMANDES SUPPLÉMENTAIRES) : \_\_\_\_\_

**\*\* Fournir un spécimen de chèque pour le paiement.**

---

**INFORMATIONS SUR LE SOUMISSIONNAIRE :**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Télécopieur : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Nom du signataire : \_\_\_\_\_

*(Caractères d'imprimerie)*

**SIGNATURE :** \_\_\_\_\_



## MUNICIPALITÉ DE SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

21, route des Chutes  
Sainte-Lucie-de-Beauregard (Qc) G0R 3L0

Téléphone : (418) 223-3122 poste 1

Télécopieur : (418) 223-3121

[dg@sainteluciedebeauregard.com](mailto:dg@sainteluciedebeauregard.com)

### SERVICE D'ENTRETIEN DU GAZON POUR L'ÉTÉ 2024

#### PROMENADE DES BEAUX REGARDS (COUR DE L'ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE)

Appel d'offres pour l'entretien du gazon pour 2024, pour laisser la chance à tous ceux qui voudraient, donner une soumission. Nous vous demandons d'avoir une soumission d'ici le 28 mars 2024, pour qu'une décision se prenne en conseil le 1<sup>er</sup> avril 2024.

**Mise en contexte** - Cette année, nous procédons à l'appel d'offres plus tôt que prévu. La municipalité évalue présentement la possibilité d'acquérir l'équipement et la machinerie nécessaires à l'entretien du gazon.

**QUE** : Le conseil municipal de la susdite municipalité demande des soumissions pour l'entretien du gazon pour l'été 2024.

- Le prix devra être déterminé de manière fixe incluant l'essence.
- Les soumissions dûment cachetées et portant la mention « **Soumission pour l'entretien du gazon pour l'été 2024 - Promenade des beaux regards** », doivent être reçues au plus tard **jeudi le 28 mars à 11 h 00 (onze heures), au bureau de la Municipalité**, pour être ouvertes publiquement le même jour à 11 h 01 (onze heures et une), au même endroit. Si le bureau est fermé, vous pouvez déposer votre enveloppe dans la boîte blanche à l'extérieur, près de la porte.

**La Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et se réserve le droit de la ou de les rejeter, si elle le juge nécessaire, sans obligation envers le ou les soumissionnaires.**

- Promenade des beaux regards : Effectuer la tonte du gazon sur le terrain de la Promenade des beaux regards.
- Débroussaillage : Effectuer le débroussaillage autour des arbres, des arbustes et des vivaces sans les blesser, des clôtures, autour des aires de jeux, des bordures de sentiers, de la scène et des lampadaires et bollards.
- Débroussaillage des bordures du chemin : Près de l'école et en face du centre communautaire, surtout avant le festival. Inscrire votre taux horaire sur le formulaire de soumission. \*À voir si nous vous le demanderons ou si l'employé municipal s'en occupera;

**\*\* VIGILANCE : Veiller à ne pas envoyer de gazon sur les sentiers, ni sur le paillis lors de l'entretien.\*\***

#### SPÉCIFICATIONS :

Posséder l'équipement approprié :

- ✓ Tracteur tondeuse;
- ✓ Petite tondeuse;
- ✓ Fouet et coupe-herbe (ciseau);
- ✓ La municipalité s'occupe des assurances.



**\*Le gazon doit être bien entretenu (court et propre en tout temps).**

LE PRÉSENT APPEL D'OFFRES PEUT ÊTRE JUMELÉ AVEC CELUI DE L'ENTRETIEN DES « BÂTIMENTS ET TERRAINS MUNICIPAUX »  
OU BIEN NOUS PRÉSENTER L'UN OU L'AUTRE DES APPELS D'OFFRES, SELON VOTRE INTÉRÊT.



## APPEL D'OFFRES

### SERVICE D'ENTRETIEN DU GAZON POUR L'ÉTÉ 2024

### PROMENADE DES BEAUX REGARDS (COUR DE L'ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE)

## FORMULAIRE DE SOUMISSION

Je, soussigné, offre mes services à la Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard, pour l'entretien du gazon pour l'été 2024 au prix ci-dessous :

PRIX SOUMISSIONNÉ : \_\_\_\_\_ \$

TAUX À L'HEURE (POUR DES DEMANDES SUPPLÉMENTAIRES) : \_\_\_\_\_

\*\* Fournir un spécimen de chèque pour le paiement.

---

#### INFORMATIONS SUR LE SOUMISSIONNAIRE :

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Télécopieur : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Nom du signataire : \_\_\_\_\_

*(Caractères d'imprimerie)*

**SIGNATURE :** \_\_\_\_\_

## Le social du samedi soir

Nous ne pouvons que constater que nous avons trouvé une solution parfaite pour combler le manque d'activité familiale en regardant nos photos ci-dessous du 6 janvier dernier. Le rassemblement entre amis, famille et citoyens, la socialisation et jouer à des jeux par plaisir sont des éléments qui manquaient dans notre municipalité.

Lors de la soirée du samedi 6 janvier, un nombre impressionnant d'au moins **55 personnes** de tous âges étaient présentes.

Tout cela est possible grâce à notre conseiller municipal, monsieur Dominick Dubé, qui a eu cette superbe idée et qui a, en grande partie, contribué de lui-même à l'achat de jeux et à la fabrication du jeu Mississippi. Merci également à monsieur Yvon Couette pour le don de bois nécessaire à la construction du jeu Mississippi. Bravo et surtout, merci beaucoup!



### HORAIRE DE FÉVRIER À LA PAGE SUIVANTE!

Si un changement de date avait lieu, une publication sera faite sur notre page Facebook « Vivre à Sainte-Lucie » et sur notre site internet au [www.sainteluciedebeauregard.com](http://www.sainteluciedebeauregard.com)

# Le social du samedi soir

## POUR QUI?

Gens seuls, couples, familles et enfants sont les bienvenus!

\*GRATUIT\*

**APPORTEZ VOTRE  
BOISSON!**

PERMIS VALIDE POUR LA  
CONSOMMATION SUR PLACE!

## **HORAIRE**

(LES SAMEDIS SOIRS - 19 h 00 à 22 h 00)

**3-10-17-24 février 2024**

**2 mars 2024**

***NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE!***

(DANS LA GRANDE SALLE À L'ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE, À SAINTE-LUCIE)

## ACTIVITÉS DISPONIBLES

- Console de jeux avec écran projecteur
- Jeu de fléchettes
- Billard
- Table de « Air hockey »
- Shuffleboard
- Table de Mississipi
- Jeu de pichenottes



## GAGNANTS - CONOURS DE MAISONS DÉCORÉES



Le tirage au sort a eu lieu le 22 décembre dernier. Les gagnants se sont mérités un certificat-cadeau à dépenser dans l'un de nos commerces locaux. Roulement de tambour... Les gagnants sont :

1<sup>er</sup> prix (100 \$) : Mme Julie Lavoie



2<sup>e</sup> prix (75 \$) : M. Germain Couette



3<sup>e</sup> prix (25 \$) : Mme Chantal Bolduc



*Merci beaucoup d'avoir participé en grand nombre et félicitations aux gagnants!*

### ALERTE - CONOURS

**« Donne un nom à ta cour intergénérationnelle! »**

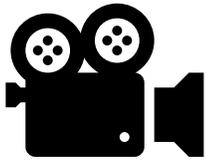
Vous avez participé en grand nombre; 35 suggestions pour 19 personnes! Lors de la séance du conseil du 4 décembre dernier, les conseillers se sont entendus unanimement sur le choix suivant, proposé par M. Gaétan Picard qui s'est mérité un certificat-cadeau de 100 \$ à dépenser au Marché Ste-Lucie :

**« Promenade des beaux regards »**

De plus, un prix de participation de 25 \$ en certificat-cadeau à dépenser dans l'un de nos commerces locaux a été tiré au sort et le gagnant est M. Réjean Labrie.

**FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS!!**

# ACTIVITÉS À VENIR AVEC L'ABC!



## ATELIERS « FILMONS ENSEMBLE » (AVEC DARLÈNE)

Le mardi 20 février, de 10 h 00 à 13 h 30

Dîner sur place, dans la petite salle de la municipalité.

\* Activités sporadiques à surveiller! \*



## Horaire des départs

**EN VIGUEUR**

### Du lundi au vendredi (1<sup>er</sup> départ)

- Départ de Saint-Just-de-Bretenières : 6 h 15
- Arrivée à Montmagny : avant 8 h
- Départ de Montmagny : 15 h 45

### Du lundi au jeudi (2<sup>e</sup> départ)

- 2<sup>e</sup> départ de Saint-Just-de-Bretenières : 9 h 30
- Arrivée à Montmagny : 10 h 30
- Départ de Montmagny : autobus de 13 h (+ de 3-4 personnes) ou de 15 h 45

### Le vendredi

- Départ à midi, **sur demande seulement**
- Départ de Montmagny à 15 h 45

### Samedi et dimanche

- Départ de Saint-Just-de Bretenières : 9 h
- Départ de Montmagny : 15 h 45

Dans le cadre du projet « Bâtir des ponts » en collaboration avec l'ABC des hauts-plateaux, il s'agit de transport personnalisé qui se donne entre huit (8) municipalités du Sud.

Par exemple : Une personne de Sainte-Lucie qui aimerait rendre visite à une autre personne à Sainte-Apolline ou encore une personne désirant aller faire son épicerie à Saint-Fabien, **au tarif de 5 \$ (dans le cadre du MADA) l'aller-retour et pour les autres, c'est 6 \$**. Un groupe peut également profiter du service pour, par exemple, aller marcher dans les sentiers à Sainte-Lucie.

Pour se rendre aux activités intergénérationnelles, le transport est gratuit.

**\*MADA : Voir le dépliant à la page suivante pour les informations.**

# BÂTIR DES PONTS entre les villages et les générations

C'est bien vrai, bien réel : à compter du lundi 12 juin, Transport collectif et adapté de la MRC (TCA) offrira un nouveau service de transport collectif et adapté pour tous les citoyens habitant l'une ou l'autre des huit municipalités du Sud de la MRC de Montmagny.



Ce nouveau projet, très justement nommé **Bâtir des ponts entre les villages et les générations**, comporte quatre volets.

## VOLET I - Sur demande, porte à porte

Vous demeurez à Ste-Lucie et vous avez un rendez-vous au CLSC de St-Fabien? Appelez TCA (418 248-0445, option 2) avant 15 h la veille de votre rendez-vous et réservez simplement votre transport! L'autobus ira vous chercher chez vous et vous amènera au CLSC. Après votre rendez-vous, l'autobus vous ramènera chez vous.

Vous demeurez à Lac-Frontière et vous voulez aller faire votre épicerie au marché de St-Fabien? Appelez TCA (418 248-0445, option 2) avant 15 h la veille de votre besoin et réservez simplement votre transport! L'autobus ira vous chercher chez vous et vous amènera au marché de St-Fabien. L'autobus vous ramènera chez vous.

C'est vrai pour toutes les situations, que ce soit pour aller voir votre sœur à St-Just, votre frère à Ste-Apolline ou des amis à St-Paul! Toujours la même procédure : vous appelez TCA avant 15 h la veille, on ira vous chercher chez vous et on vous ramènera après votre visite.

## VOLET II - Transport pour les activités des personnes âgées

Un organisme, comme par exemple l'ABC des Hauts-Plateaux, organise un atelier de cuisine à Ste-Lucie. Vous aimeriez participer, mais vous n'avez pas de moyen de transport. Appelez TCA (418 248-0445) avant 15 h la veille de l'activité et réservez simplement votre transport! L'autobus ira vous chercher chez vous et vous amènera à l'atelier de cuisine. L'autobus vous ramènera chez vous à la fin de l'activité.

Ce service s'adresse à toutes les personnes âgées, peu importe dans laquelle des huit municipalités vous demeurez ou dans quelle municipalité a lieu l'activité.

## VOLET III - Aide à l'accessibilité alimentaire

Le Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny aide des familles et des individus à combler certains besoins alimentaires. Dans le cadre de ce nouveau service, TCA s'associe au Centre d'entraide et à ses généreux bénévoles afin de poursuivre ce service essentiel à la communauté.

Les procédures restent les mêmes : vous communiquez directement avec votre Centre d'entraide (418 469-3988) pour leur faire part de vos besoins.

## VOLET IV - Activités thématiques

Comme le dit si bien le nom du projet, notre objectif est de bâtir des ponts entre les villages, mais aussi entre les générations. Les personnes âgées ont beaucoup à donner et les plus jeunes ont tellement à apprendre. Ce transfert de connaissances entre générations sera favorisé lors d'activités thématiques, comme une sortie pour aller cueillir des pommes ou encore une soirée magique à Luna Caballera où les aînés partageront leurs souvenirs d'enfance, leurs expériences avec les chevaux.

Lorsque les organismes feront la promotion de ces activités, vous n'avez qu'à leur communiquer votre intérêt à participer et TCA s'occupera de votre transport. Rien de plus simple!



## COÛT

**5 \$**

Combien coûtera un déplacement aller-retour entre deux municipalités du Sud?

Oui, vous avez bien lu, ce sera seulement 5 \$ pour vous déplacer entre les huit municipalités du Sud, mais ce sera gratuit pour participer aux différentes activités organisées pour vous. Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du *Programme d'aide au transport collectif régional - Municipalités amies des Aînés (MADA)*. C'est pourquoi nous pouvons nous permettre un coût si modeste.

**Alors embarquez,  
vous avez votre chauffeur!**

**TCA 20 ANS**

TRANSPORT COLLECTIF  
ET ADAPTÉ DE LA MRC  
DE MONTMAGNY

6, rue St-Jean-Baptiste Est, bureau 143  
Montmagny (Québec) G5V 1J7  
[www.tcamontmagny.ca](http://www.tcamontmagny.ca)

# BÂTIR DES PONTS entre les villages et les générations

**À COMPTER DU 12 JUIN**

**Enfin! Un transport collectif  
et adapté entre les huit  
municipalités du Sud de la MRC**

**TCA 20 ANS**

# NOUVEAUTÉ! --- AU BISTREAU D'ÉRABLE



Quelle joie et surprise d'apprendre qu'il y a dès maintenant une plage horaire **CAFÉ** offerte les vendredis, samedis et dimanches, de 9 h à 16 h!

Voici 2 extraits tirés de leur page Facebook :

« C'est demain vendredi le 5 janvier que commence l'aventure du Café du Bistreau!

Nous vous proposerons du vendredi au dimanche, de 9h à 16h un menu tout simple de déjeuners, dîners et de gourmandises à l'érable.

Comme breuvages, cafés et boissons chaudes, bières et cocktails, limonade maison et thé glacé.

Cette formule éphémère prendra place à la cabane du 5 janvier au 11 février, sans réservation. 🍁

Par la suite, c'est notre menu habituel de cabane à sucre qui prendra la place, avec réservation, du 17 février au 28 avril. 🍁

Au plaisir de vous recevoir au Café du Bistreau! 🍷 »

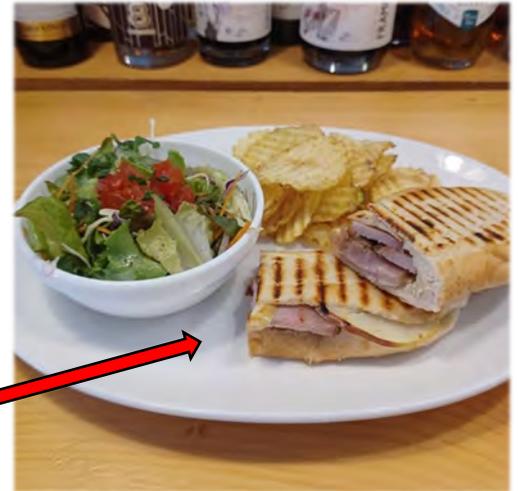
« Voici nos paninis que l'on sert au café au Bistreau! 😊 »

Avec les sous-marins de L'Épi d'or 🍷

👉 Jambon fumé de la Boucherie de Buckland, fromage Riopelle de L'île aux grues et pommes des Verges du Cap

👉 Dinde rôtie, confit d'oignons à l'érable et cheddar de L'île aux grues

Servi avec une salade verte des laitues de la Boîte Maraîchère et des légumes de la Ferme des pensées sauvages et bien sûr une petite vinaigrette maison à l'érable, ail de Récolte sans frontière et citron. »



BIENVENUE!

## HEURES D'OUVERTURE CAFÉ / BOUTIQUE

LUNDI	FERMÉ	
MARDI	FERMÉ	
MERCREDI	10-16H	BOUTIQUE
JEUDI	10-16H	BOUTIQUE
VENDREDI	9-16H	CAFÉ / BOUTIQUE
SAMEDI	9-16H	CAFÉ / BOUTIQUE
DIMANCHE	9-16H	CAFÉ / BOUTIQUE

TIRE SUR LA NEIGE ET VISITE  
GUIDÉE SUR RÉSERVATION



51, 6e rang Ouest  
Ste-Lucie-de-Beauregard  
418-223-3832 bistreauderable.com

### Au café du Bistreau

Menu  
d'hiver

Tous nos plats sont fait maison à partir de produits locaux

#### Déjeuner

Crêpes minces au sirop d'érable	5
- xtra beurre d'érable	2
- xtra caramel fleur de sel	3
Crêpe œuf - jambon - fromage	7
- Servie avec sirop d'érable	
Oeuf McBistreau	10
- Oeuf, jambon, fromage, laitue, tomates, mayo sur muffin anglais	
Toasts pain de ménage et cretons	5
Smoothie bleuets-érable	6

#### Dîner

Chili con carne à la No	12
- Servi avec nachos	
Pâté à la viande maison	12
- Servi avec salade et kethup aux fruits à l'érable	
Paté végé de la Noosphère	12
- Servi avec salade et kethup aux fruits à l'érable	
Panini dinde, cheddar de l'Isle et confit d'oignons à l'érable	13
- Servi avec salade et chips	
Panini jambon fumé, fromage Riopelle et pommes	13
- Servi avec salade et chips	
Salade de la cheffe	5
- Vinaigrette maison à l'érable	

#### Gourmandises

Cupcake à l'érable	4
Pain zuchini-érable d'Yvonne	3
Tarte décadente au sucre d'érable	5
Roulé de brownies choco-caramel	5
Bonbon tendre de sucre mou	1

#### Soupes

Soupe aux pois de la cabane	6
- Servie avec pain de ménage	
Soupe à l'oignon au Canotier de l'Isle et Coureur des bois	11
Potage du jour	5
- Servie avec pain de ménage	

#### À côtés

Olives noires et vertes	3
Bol de popcorn chaud au beurre	4
Chips nature	3
Nachos et salsa	4

Il y a de l'amour dans l'air, et les pensionnaires du Sanctuaire de loups LUPO veulent célébrer avec vous ! Joignez-vous à nous les 10 et 11 février pour une célébration spéciale de la Saint-Valentin, remplie d'activités chaleureuses pour toute la famille.

Notez les dates - les 10 et 11 février - et venez passer la journée en plein air, entouré par le monde enchanteur des loups. Le Sanctuaire des Loups LUPO vous accueille, vous et votre famille, pour célébrer l'amour de la manière la plus extraordinaire qui soit !

Réservez ICI - [www.sanctuairelupo.ca](http://www.sanctuairelupo.ca)



**IL Y A DE L'AMOUR DANS L'AIR  
AU SANCTUAIRE DE LOUPS LUPO**

- ♥ Visite libre du site du Sanctuaire
- ♥ Offrez des gâteries gourmandes aux loups
- ♥ Choisissez votre valentin avec notre arbre de l'amour
- ♥ Chocolat chaud près des feux

**FÉVRIER 2024**

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

LUPO



MESSAGE DE VOTRE BUREAU COORDONNATEUR DE LA MRC DE MONTMAGNY



Toujours à la recherche - Dans le cadre de notre **projet-pilote** à Sainte-Lucie-de-Beauregard, le BC Montmagny est toujours à la recherche d'une personne dynamique et engagée pour rejoindre notre équipe. Si vous avez une passion pour le développement communautaire et souhaitez avoir un impact positif sur notre communauté, c'est votre chance de briller!

## LOYERS MUNICIPAUX

Nous sommes à refaire la liste d'attente pour les loyers municipaux lorsque ceux-ci se libéreront. Ils sont situés au 135 (4 ½), 135A (3 ½) et 135B (3 ½), rue Principale. Pour les intéressés, contactez-nous à la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.

## DANSE EN LIGNE



Ça débute très bientôt, ici à Sainte-Lucie!

OUVERT À TOUS!

Pour les détails, rendez-vous à la page 32.

## PETITES ANNONCES - À DONNER!

La municipalité désire se départir de ces 2 items.

Un remerciement spécial à madame Christine Paré de nous avoir fait don de la table de pool à donner ci-bas. Le Comité de développement a racheté une nouvelle table de billard qui convenait davantage aux besoins.



### TABLE DE POOL

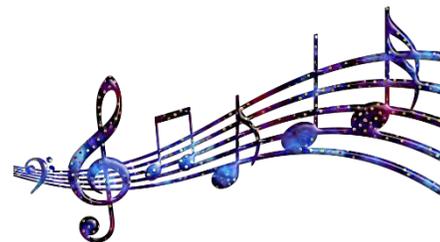
Bien utilisée; vient avec le triangle, les boules et un bâton. Vous devez venir la chercher et avoir des bras pour la transporter.



### PIANO



Toutes les notes fonctionnent bien! Il a été bien utilisé, donc il n'est pas parfait. Vous devez venir le chercher et avoir des bras pour le transporter.



Pour toute information ou pour prendre un rendez-vous pour en prendre possession, veuillez contacter madame Bianca Deschênes à la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beuregard au (418) 223-3122, poste 1.

# Casse-croûte chez Ding



**OUVERT!!!**

**SALLE À MANGER INTÉRIEURE**

Facebook : /cassecroûtechezding

**HORAIRE SAISONNIER**

Vendredi, samedi et dimanche  
11 H 00 à 19 H 00



BIENVENUE AU  
MARCHÉ STE-LUCIE

VOTRE ÉPICERIE LOCALE

## **HEURES D'OUVERTURE**

Dimanche :	8 h 30 à 19 h 00
Lundi :	8 h 00 à 19 h 00
Mardi :	8 h 00 à 19 h 00
Mercredi :	8 h 00 à 19 h 00
Jeudi :	8 h 00 à 20 h 00
Vendredi :	8 h 00 à 20 h 00
Samedi :	8 h 00 à 20 h 00

## **À VENDRE / À LOUER / RECHERCHE**

(sur le territoire de Sainte-Lucie)

- **Maison à vendre** au 83, rue Principale. S'adresser à monsieur Yves Dodier au (418) 834-2378. Si absent, veuillez laisser un message.
- **Maison de 2 étages à vendre** au 182, rue Principale, dans le village (anciennement Bar Beauregard et l'auberge de jeunesse). Terrain de 3 000 m<sup>2</sup>. Consultez le site internet DuProprio pour toute information.
- **RECHERCHE ENTREPRENEURS** en construction de maisons, jumelés ou logements afin de les vendre ou de les louer. À cause d'une légère hausse de la demande, plusieurs personnes ont démontré de l'intérêt à s'établir ici. Si vous connaissez des entrepreneurs ou un contact qui pourraient nous aider, ils sont les bienvenus.



**\*\* Si vous désirez placer une annonce, veuillez contacter la municipalité au (418) 223-3122 poste 1. \*\***

## Horaire des messes de février 2024

4 février	Dimanche	10h30	Lac-Frontière	L'Ôtel (église)
11 février	Dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église
18 février	Dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église
25 février	Dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église

\* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial \*

QUOI DE NEUF AU BISTREAU D'ÉRABLE ?

**CAFÉ-RELAIS MOTONEIGE**  
Janvier-février  
Vendredi, samedi et dimanche 9-16h

**REPAS DE CABANE À SUCRE**  
Du 17 février au 28 avril  
Sur réservation uniquement

**BOUTIQUE**  
Du mercredi au dimanche  
10-16h

**TIRE SUR LA NEIGE**  
**VISITES GUIDÉES**  
Inclus avec le repas de cabane  
Autres horaires sur réservation

51, 6e rang ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard  
418-223-3832  
bistreauderable.com



**ENSEMBLE, NOUS SOMMES  
ÉCORESPONSABLES !**



**ON ANNONCE  
LOCALEMENT !**

**ON ACHÈTE  
LOCALEMENT !**

**ON INFORME  
LOCALEMENT !**

JOURNAL  
**Le Beau Regard**  
Journal communautaire de la région de la Haute-Côte

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le 16 décembre dernier en après-midi, les gens de Sainte-Lucie se réunissaient pour un événement particulier : soit la Fête de Noël.

Après cette activité, les personnes qui le désiraient, pouvaient se régaler du traditionnel souper des Fêtes.

Nos remerciements s'adressent à chacune des personnes qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour préparer le tout.

Nous tenons à remercier tous ceux qui de près ou de loin ont contribué au succès de cette activité.

Le profit net étant de 2828,91\$

Gens de Sainte-Lucie, vous pouvez être très fiers de vous!

Votre Conseil de Fabrique par



---

Président

# Vie d'Église

## Février 2024 – Carême 2024



Cette année, Pâques est très tôt, soit le dimanche 31 mars. Cela implique que le Carême commence lui aussi très tôt, le mercredi 14 février (40 jours avant Pâques).

Nous les vieux, OUPS! les personnes âgées . . . avons du Carême un souvenir de privation : pas d'alcool, pas ou peu de viande, pas de friandises, pas de gâteries . . . Le Carême se déclinait en termes de privations. Rien de bien jojo!

Mais en fait, c'est quoi le Carême ?

Comme Jésus qui s'est retiré 40 jours dans le désert avant de commencer sa vie publique, nous avons 40 jours pour nous préparer à la grande fête de la Résurrection qui est le cœur même de notre foi. Saint Paul disait que s'il n'y avait pas la Résurrection, sa foi était vaine. La vie éternelle, Jésus nous l'a promis et il nous a montré que ça n'était une « promesse en l'air » par sa Résurrection.



Nous sommes des pèlerins en marche vers la Résurrection. Nous entrons dans cette période de 40 jours avec une invitation : « Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle ».



Mais comment se convertir ? Dieu nous dit : « Je veux la fidélité, non le sacrifice, la connaissance de Dieu plus que les holocaustes. » (Osée 6, 6) et ce à quoi saint Paul ajoute : « N'oubliez pas d'être généreux et de partager. C'est par de tels sacrifices que l'on plaît à Dieu. » (Lettre aux Hébreux 13, 16)

Et voilà, ça n'est pas plus compliqué mais parfois plus difficile que de simplement se priver de quelque chose!

Bon Carême!

**PAUSE-RESSOURCE** (Lac Frontière – St-Just – St-Fabien – Ste-Lucie)

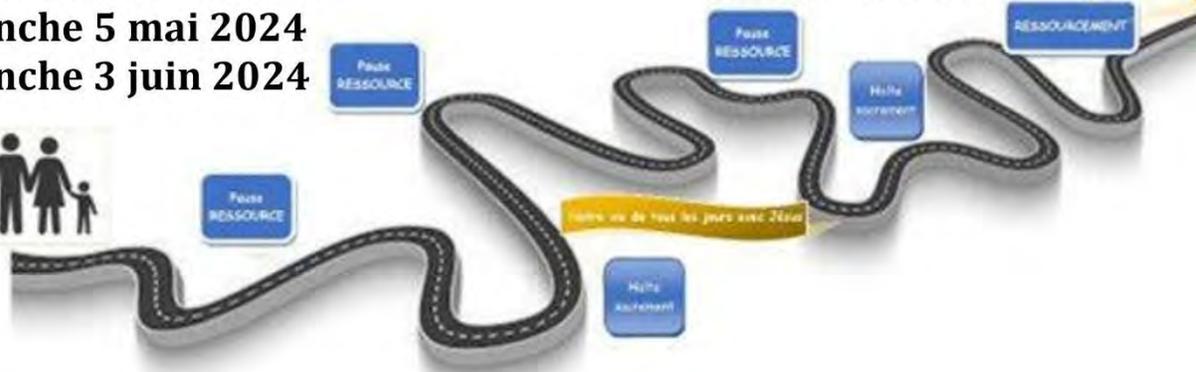
**Dimanche 3 mars 2024 Lac Frontière - de 9h00 à 10h30**

**Dimanche 7 avril 2024**

**messe à 11h00**

**Dimanche 5 mai 2024**

**Dimanche 3 juin 2024**





# Un cerveau alerte

Par Valère Roseberry

## 1- La carte inversée.

Toutes les cartes de carreaux d'un jeu de cartes standard ont été placées sur la table. Une seule carte est à l'envers. De quelle carte s'agit-il ?



*Vous trouverez les réponses à la page 36 du journal Le Beau Regard.*

## 2- Un mot dans un mot.

Complétez chaque mot en insérant le nom d'un des animaux illustrés. Je vous indique le premier mot.

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. Mil_____ (lion) | 8. Am_____        |
| 2. _____ uille     | 9. Cer_____       |
| 3. Touj_____       | 10. Déco_____ ion |
| 4. A_____          |                   |
| 5. _____ dent      |                   |
| 6. Cha_____ e      |                   |
| 7. Cr_____         |                   |



## 3- Consonnes manquantes.

Ajoutez autant de C que nécessaire pour former 10 mots sans changer l'ordre des lettres données. Je vous donne en prime le premier mot.

- |            |                  |           |              |
|------------|------------------|-----------|--------------|
| 1. iatrie  | Rép. : Cicatrice | 8. Vaanes | Rép. : _____ |
| 2. iruit   | Rép. : _____     | 9. onours | Rép. : _____ |
| 3. anihe   | Rép. : _____     | 10. yle   | Rép. : _____ |
| 4. oinelle | Rép. : _____     |           |              |
| 5. Suès    | Rép. : _____     |           |              |
| 6. Vainé   | Rép. : _____     |           |              |
| 7. atus    | Rép. : _____     |           |              |

**En 2024, on rend notre cerveau alerte.**

**BONNE ANNÉE!**

# OPPORTUNITÉ DE REMISE EN FORME

Plusieurs d'entre nous se sont dit au moins une fois dans sa vie « Faudrait bien que je me remette en forme. » ou bien est-ce que vous avez pris une résolution avec la nouvelle année qui vient de commencer? C'est le grand temps de profiter de la promotion offerte décrite ci-bas.



Le Comité des loisirs avec la collaboration de monsieur Dave Gaumont, coach au centre de conditionnement physique de VO<sub>2</sub>GYM situé à Montmagny, nous propose ses services individuels en ligne. Par contre, il pourrait également se déplacer à Ste-Lucie si le nombre de candidats en présentiel est suffisant pour faire le suivi du programme d'entraînement ou pour des questions...

On débute par remplir un questionnaire via courriel pour ensuite faire l'appel vidéo de 60 à 90 minutes avec vous pour planifier ensemble votre plan 100% personnalisé pour ainsi atteindre vos objectifs. Ce plan sera décrit et accompagné d'un document Excel avec divers outils pour suivre vos progrès.

### Donc, voici ce que vous obtiendrez avec le coaching en ligne

- Appel vidéo de 60 à 90 minutes, cédulé à tous les 8 à 12 semaines (ou déciderons de la fréquence ensemble);
- Un programme de musculation évolutif basé sur vos objectifs actuels et vos plans à long terme;
- Un plan nutritionnel personnalisé vous permettant beaucoup de variétés;
- Entraînement cardiovasculaire sur mesure et recommandations de suppléments (si applicable)
- Évaluation sur l'exécution des exercices via vidéo;
- Suivi régulier via courriel.



### PRIX

Plan d'Entraînement seulement :	150 \$
Plan de Nutrition seulement :	150 \$
Combo Entraînement et Nutrition :	215 \$

Salle de gym à Ste-Lucie : 3\$ à la pièce ou 25\$/mois ou 60\$/3 mois

### Intéressé(e) ou pour de l'information?

Contactez Bianca Deschênes à la municipalité de Ste-Lucie au (418) 223-3122, poste 1.



Le Festival Sportif présente

# Parade aux flambeaux Motoneiges et VTT

**Samedi 24 février, 18 h**

**Rassemblement à la caserne de Sainte-Lucie  
133, rue Principale**

**Soirée en musique dès 20 h**

**Gymnase de l'ancienne école**

**Tou(te)s sont les bienvenus(e)s !..**

Informations : Anne Gonthier – 418 508-0313

# Les Échos du "Champ-Gorlot"...

**Nos sincères condoléances à la famille de :**

**Jean-Guy Bélanger, 1937-2023**



À son domicile, le 4 décembre 2023, à l'âge de 86 ans et 2 mois, est décédé monsieur Jean-Guy Bélanger, époux de feu dame Anita Pelletier et ami de cœur de madame Suzanne Turmaine. Fils de feu dame Joséphine Fortin et de feu monsieur Maxime Bélanger, il demeurait à Sainte-Lucie-de-Beauregard.

Il était le père de : Jean (Denise Dion), Guillaume (Suzanne Lachance) et feu Marc Bélanger ainsi que Chantal Lapré Bouchard.

Il laisse également dans le deuil, ses petits-enfants : Karine et Jean-François Bélanger (Brigitte), Patrick (Jennifer), David (Sarah) et Johannie Bélanger (Craig);

ses arrière-petits-enfants : Philippe, Laurie, Juliane, Justin, Alicia, Anaève, Alexis et Arthur Bélanger.

Il était le frère et le beau-frère de : feu Joseph (feu Marguerite Caron), feu Cyrille (feu Yvonne Touchette), feu Omer (feu Adora Couillard), feu Vital, feu Réal (feu Angéline Mercier), feu Jeanne d'Arc (feu Honorat Couillard), feu Donald (feu Rolande Pelletier), feu Marguerite (feu Jacques Bernier), feu Alina (Moïse Proulx), feu Clermont (Lucette Boucher) et Yvette (feu Eudore Couillard).

Sont aussi affectés par son départ, sa belle-sœur de la famille Pelletier, Jeanne ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines, autres parents et amis(es).

Une célébration en sa mémoire a eu lieu le samedi 6 janvier 2024 à 14h30 à la résidence funéraire. Ses cendres seront déposées ultérieurement au cimetière paroissial de Sainte-Lucie-de-Beauregard.

**Magella Lachance, 1951-2023**



À son domicile, le 28 décembre 2023, à l'âge de 72 ans, est décédé monsieur Magella Lachance, fils de feu dame Marie-Jeanne Couette et de feu monsieur Joseph Lachance. Il demeurait à Saint-Lucie-de-Beauregard.

Il était le frère et le beau-frère de : Bella (Denis Gonthier), Dolorès (Marcel Bolduc), Martin (Claudette Bourgault) et Guylaine Lachance (Gaston Therrien).

Sont aussi affectés par son départ ses neveux et nièces, ses tantes et oncles, ses cousins, cousines, autres parents et ses ami(e)s de la communauté des chrétiens évangélique.

Une célébration évangélique a eu lieu le samedi le 13 janvier 2024 à 14h30 Ses cendres seront déposées ultérieurement au cimetière paroissial de Sainte-Lucie-de-Beauregard

## **Abonnement**

Déjà une nouvelle année qui commence. Il est temps de renouveler votre abonnement au journal. Le coût est toujours le même, soit : 6\$ par année pour les citoyens de Sainte-Lucie, 12\$ pour ceux de l'extérieur, et 32\$ pour ceux qu'on doit poster. Pour ceux qui veulent participer au moitié-moitié, veuillez rajouter un montant de 4\$ supplémentaire, soit 10\$, 16\$ ou 36\$. Veuillez apportez votre carte lors du paiement au bureau de poste, bureau municipal ou à un des membres du journal, Raymond Paré, Gaston Roy, France Couette, Nicole Gautreau, Valère Roseberry, Irène Chatigny, Louis Lachance.

Merci à l'avance.

France Couette

## **À vendre**

Fraises congelées, sacs de  
400gr. 3\$  
Tél . 418-223-3231

# PATINOIRE DE SAINTE-LUCIE

## Horaire 2023-2024

	12h30 à 16h30	18h à 21h
Lundi au vendredi	<b>Fermée</b>	Patinage et Hockey
Samedi et dimanche	Patinage et Hockey	Patinage et Hockey

Veuillez noter que s'il n'y a plus personne nous pourrions fermer en après-midi à compter de 16h et à compter de 20h en soirée.

Nous serons ouverts en après-midi selon l'horaire du samedi et du dimanche lors des congés scolaires, soit :

Du 25 décembre au 8 janvier inclusivement (fermé les 24 et 31 décembre en soirée) le 9 février, peut-être les 29 janvier et 19 février ainsi que pendant la semaine de relâche du 4 au 11 mars inclusivement.



Évidemment la patinoire pourrait être fermée lors des tempêtes hivernales.

Pour informations contactez le responsable : Yves Paré 418 223-3205  
ou directement la patinoire au 418-223-3122 p.8



## Bibliothèque municipale « La Bouquinerie »

21, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beaufort  
(418) 223-3122 poste 5, courriel : [alabouquinerie@hotmail.com](mailto:alabouquinerie@hotmail.com)  
Nicole Gautreau, responsable de la bibliothèque

### Horaires

Les mercredis 18h30 à 19h30, les jeudis de 13h à 14h

Les mercredis 7 et 21 février de 15h30 à 16h30

Le dimanche 18 février de 18h30 à 19h30

## Capsule biblio-info « La Bouquinerie »

### 📖 Échange de biens culturels

Nous recevons un grand choix de nouveaux documents, romans, documentaires, livres audio, bandes dessinées et autres, en provenance du Réseau BIBLIO, au début de février. De plus, nous allons également recevoir un ensemble thématique de la Saint-Valentin.

### 📖 Services numériques du Réseau BIBLIO

#### Toutapprendre

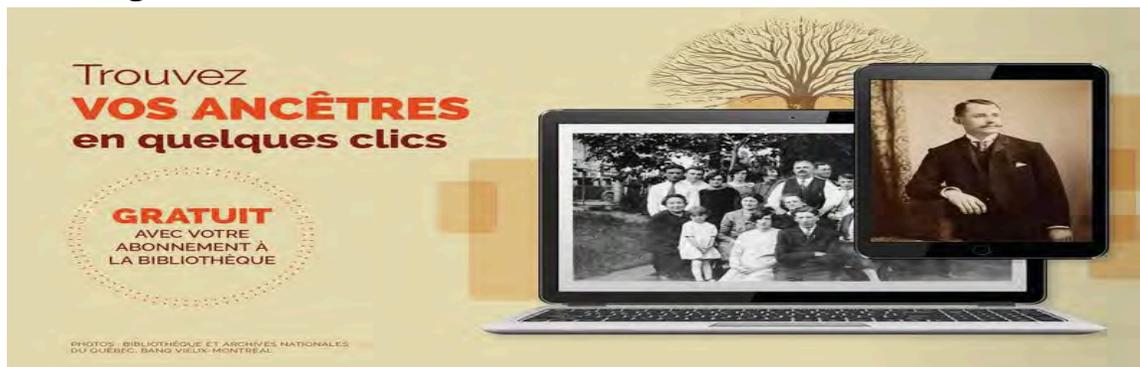
Vous voulez apprendre une nouvelle langue, dessiner des chats, créer une bande dessinée ou même apprendre un instrument de musique comme le piano, etc.

C'est possible grâce à **Toutapprendre** !

Plus de 120 000 heures de cours en ligne gratuits et illimités couvrant de multiples domaines. Rendez-vous à [www.reseaubibliocnca.qc.ca](http://www.reseaubibliocnca.qc.ca), dans la section **Livres numériques, onglet Formation en ligne**. Il suffit d'inscrire votre numéro d'abonné et votre NIP de bibliothèque.

**Si vous n'êtes pas abonné à la bibliothèque, vous pouvez vous abonner en ligne.**

#### Généalogie



### 📖 Nouveaux livres de notre collection locale :

« À la croisée des chemins – tome 3 – Les éclaircies » roman de Louise Tremblay d'Essiambre

« Du haut de la falaise – Tome 2 - Le Cap Diamant » roman de Claude Coulombe

« La maison d'Hortense – Tome 3 – Été 1938, été 1939 – roman de Maryse Rouy

« Riopelle – L'artiste magicien » de Marie Barguirdjan – livre format bande dessinée sur l'art de Riopelle qui peut plaire autant aux jeunes qu'aux adultes.

Nicole Gautreau, responsable  
Gaston Roy, représentant municipal

Si nous réalisons vraiment la chance que nous avons d'être en vie, nous serions dans une gratitude profonde.

### LE DON DE LA VIE

**Le pouvoir des mots c'est puissant quand ils sont prononcés avec douceur et sourire.** Si nous avons la bonne pensée dans notre cœur, les mots apaisants viendront faire du bien autour de nous. D'après les résultats de certaines études, ce qui contribue à une vie plus heureuse consiste à entretenir de bonnes relations interpersonnelles. Les bonnes relations sont source de bien-être et de soutien. Chacun chemine grâce à des relations satisfaisantes axées sur l'amour, la sincérité, la profondeur, la bonté avec des pensées positives et constructives envers autrui.

**Le bonheur est la seule chose qui se double quand on le partage.** Encourageons les personnes que nous côtoyons, voyons leurs qualités, leurs forces, ce qu'elles font de bien. Ne cherchons pas à avoir raison. Soyons très respectueux. Plusieurs personnes voyagent autour du monde à la recherche de quelque chose. Ils rentrent chez soi pour le trouver. Tout le monde est un génie mais si vous jugez un poisson sur sa capacité à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. À chacun ses talents.

**Notre regard nous révèle.** Il se fait lumineux, mystérieux, doux, paisible, rieur et méditatif. Bien plus, il est le reflet de notre intérieur, de ce que nous sommes, une ouverture vers notre cœur. Unique, le regard est notre signature. Il nous invite à découvrir l'autre devant nous dans tout son mystère. La beauté est façonnée par le regard. Son silence dit ce que les mots ne peuvent pas exprimer.

Le regard de l'enfant porte en lui tout le mystère du monde sans le dévoiler. Seuls les yeux ne vieillissent jamais. **L'âge passe et ne touche pas les regards.** Il est ravissant de voir des personnes d'âge mur présenter un visage qui s'illumine à l'occasion d'une rencontre ou devant le spectacle de la nature, l'écoute d'une mélodie, la contemplation d'une belle chose ou en goûtant simplement un petit plaisir. Nous pouvons voir dans leur regard un reflet de béatitudes. Le bonheur d'être vivant et de goûter la joie de vivre. Être vieux c'est quand vous connaissez toutes les réponses mais que personne ne vous pose plus de questions.

**La simplicité,** tout simplement c'est une démarche intérieure pour une recherche toute simple du bonheur dans l'être plutôt que dans l'avoir et dans l'être du présent plutôt que dans l'avoir du futur. Ce qui compte dans la vie ne peut pas toujours être compté et ce qui peut être compté ne compte pas forcément. Vieillir c'est la joie du oui dans la tristesse du fini. Ceci exprime un peu de nostalgie mais ça va quand même bien.

Survivre à chaque jour et **être positif** avec de grands éclats de rire rend la vie plus agréable. C'est la vraie richesse de l'optimiste. La gratitude tient une place importante dans ma vie dès le lever du jour qui m'est donnée de vivre. En cette belle journée d'hiver quand le soleil n'est pas là, la gratitude continue sa route.

Une fois la semaine et la journée planifiée, je reviens à l'instant présent, 1h à la fois, c'est tout ce que je demande



Je vous aime chaleureusement

Marie-Ange Rouillard autrice, écrivaine

*Envie de bouger*



# DANSE EN LIGNE

## INITIATION À LA DANSE ET DÉBUTANTS

Inscription jusqu'au 15 février 2024

(Un minimum de 10 personnes est requis pour débiter le cours.)

Dès le mardi 20 février 2024

À 19 h 30 (à reconfirmer lors de la 1<sup>re</sup> rencontre)

Dans la grande salle

À Sainte-Lucie-de-Beauregard

10 \$ / cours

*Envie de bouger*



## INFORMATION ET INSCRIPTION

? ? M. Guy Gonthier ? ?  
418-291-0331  
guygonthier@hotmail.ca



# FILMONS

## Ensemble!

Viens produire des  
capsules vidéos qui seront  
diffusées avec le cinéaste  
de chez nous :  
Samuel St-Pierre!



Tu as entre 12 et 18 ans?  
Tu habites L'Islet-Sud ou Montmagny-Sud?  
Tu aimes le cinéma?  
Ce projet est pour toi!

Pour inscription ou information

Darlène ou Robyn

418 356-3737, poste 114

418 469-1311

Darlène Intervenante-Animatrice  Intervenant Robyn

**L'ABC**  
des Hauts Plateaux



Avec la participation financière de :

Québec 

## Défi château de neige

# Rempotez de fabuleux prix en jouant dehors

Lévis, le 9 janvier 2024 — Le Défi château de neige est de retour jusqu'au 12 mars afin de permettre aux familles de la Chaudière-Appalaches de profiter de l'hiver tout en courant la chance de remporter de fabuleux prix.

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA) est fière, encore cette année, de coordonner le défi, présenté dans la région par Promutuel. Le but est simple : inciter les gens à bouger dehors et à s'amuser en construisant un château de neige.

« Partout au Québec, les gens sont invités à redécouvrir les plaisirs de jouer dans la neige. La construction d'un château de neige est une façon simple et accessible de pratiquer une activité physique à l'extérieur pendant la période hivernale », mentionne l'agente de développement en loisir à l'URLS-CA, Laurence Blais.



## Les classes invitées à participer

Encore une fois cette année, les élèves des écoles de la région sont fortement invités à prendre part au défi. En collaboration avec le Parc du Massif du Sud, l'une des classes participantes remportera une activité en plein air d'une journée. Des outils pédagogiques sont d'ailleurs disponibles au [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca) afin de permettre aux enseignant.e.s d'inclure la construction de château de neige à leur programme éducatif.

« Chaque année, un plus grand nombre d'enseignants et d'intervenants en services de garde intègrent le défi à leurs activités annuelles. Ils sont des alliés essentiels dans le déploiement du programme dans la région. En participant à l'école, ils favorisent la reproduction de l'expérience par les élèves lorsqu'ils rentrent à la maison et contribuent à l'initiation à diverses activités hivernales », souligne le directeur général de l'URLS-CA, Dave Fortin.

## D'autres prix à gagner

En plus des prix remis aux écoles, tous les participant.e.s courent la chance de gagner de nombreux prix de participation, tant au niveau régional que provincial. En Chaudière-Appalaches, les constructeurs pourraient notamment remporter des accès au Parc du Massif du Sud, au Parc national de Frontenac, à l'Éco-Parc des Etchemins, au Centre d'escalade le Relief ou des billets pour assister à un match des Remparts de Québec.

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de l'immortaliser en photo et de partager celle-ci au [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca). Il n'est pas nécessaire de créer un chef-d'œuvre, l'important est de jouer dehors.

### Source :

Jacob Cassidy

Agent de communication

URLS de la Chaudière-Appalaches

418-720-3045

[jcassidy@urls-ca.qc.ca](mailto:jcassidy@urls-ca.qc.ca)

### À propos du défi château de neige

Adopté par les régions québécoises en 2014, le DCN est un défi en plein air ayant pour but de développer l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie auprès des enfants et des familles. D'envergure provinciale, il constitue un moyen facile d'avoir du plaisir et de faire bouger les jeunes à l'extérieur, même en hiver! Plus de 2 000 châteaux de neige ont été construits par les familles, les amis, les écoles, les centres de la petite enfance ou les organismes à travers la province de Québec en 2022.

### À propos de l'URLS-CA

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches est un organisme régional du Québec, sans but lucratif dont l'objectif est d'aider organismes en loisir, du sport, de l'activité physique, du loisir culturel et du plein air, à changer leur monde. L'URLS-CA accompagne, soutien, forme et mobilise les acteurs locaux, car elle croit qu'ils sont les mieux placés afin de mettre en œuvre des projets qui auront un impact réel dans leur milieu.



# Un cerveau alerte - Réponses (p. 25)

1- Le Valet de carreau

2- 1. Million 2. Coquille 3. Toujours 4- Achat 5- Chiendent

6. Chaloupe 7. Crâne 8. Ampoule 9. Cerveau 10. Décoration

3- 1. Cicatrice 2. Circuit 3. Caniche 4. Coccinelle 5. Succès

6. Vacciné 7. Cactus 8. Vacances 9. Concours 10. Cycle



## Chronique du Festival

Nous vous proposons un drag de motoneiges ce 24 février, des circonstances, hors de notre contrôle, nous empêchent de tenir cette promesse, croyez que nous en sommes infiniment désolés !

En lieux et places nous vous proposons une parade aux flambeaux suivie d'une soirée en musique (voir page 27). Rendez-vous samedi le 24 février à 18h dans la cour de la caserne pour le départ. Au moment de mettre sous presse le parcours exact n'est pas encore déterminé mais nous savons déjà que nous ferons une pause au Bistreau d'érable pour terminer la parade à l'ancienne école où nous vous attendrons en musique dès 20h pour une soirée endiablée...

Par ailleurs réservez votre fin de semaine des 26, 27 et 28 juillet prochain, votre Festival vous revient sous une formule trois jours. Au programme : Journée des enfants, tournoi de balle, tournoi de volley-ball, olympiades loufoques, soirée rock, soirée country, gala d'amateurs, etc.

Nous vous espérons en grand nombre, surveillez le Beau Regard pour plus de détails...

Le comité du Festival Sportif

## La Belgique à l'honneur

**Saint-Pamphile, le 16 janvier 2024** – Lors de cette dernière rencontre, de la première année du projet, interculturelle et intergénérationnelle organisée par L'ABC des Hauts Plateaux, 12 personnes ont bravé la tempête afin de se rendre à Sainte-Lucie-de-Beauregard pour découvrir les beautés de la Belgique.

Monsieur Jean-Guy Moyerson et Madame Alice Lenoir, originaires de la Belgique, nous ont aimablement permis de découvrir le waterzooi et le gâteau des imbéciles. Ces deux recettes typiques de chez eux ont agréablement surpris les participants, tant par leur simplicité que par leur goût. C'est avec un plaisir manifeste que les participants se sont réunis pour déguster ensemble ce dernier repas interculturel du projet.

Les participants à l'atelier artistique se sont inspirés des nombreuses bandes dessinées populaires originaires de la Belgique, telles que *Tintin*, *Lucky Luke* et *Les Schtroumpfs*, pour en créer une, eux-mêmes. C'est dans une ambiance chaleureuse pleine de camaraderies qu'ils ont sorti leurs talents de dessinateur pour créer une œuvre que vous pourrez admirer lors de l'exposition qui aura lieu à la Médiathèque Héritage de L'Islet-Sud à compter du 29 janvier 2024.

Passionné et impliqué, monsieur Moyerson nous a fait l'honneur de préparer une petite présentation sur la Belgique qui a allumé la curiosité des participants. C'est avec humour et patience qu'il a répondu à chacune des questions soulevées par les participants.

Cette initiative est possible grâce au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités.

Le présent projet vise à contribuer à l'édification de collectivités plus accueillantes et inclusives pour les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles afin d'augmenter leur contribution à la vitalité et la prospérité des régions du Québec et favorise les rapprochements interculturels entre Québécoises et Québécois de différentes origines.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projet, L'ABC des Hauts Plateaux propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisation.

Mélanie Desrosiers  
Co-coordonnatrice  
L'ABC des Hauts Plateaux  
418 356-3737, poste 112  
melanie.l.desrosiers@gmail.com



Avec la participation financière de :

Québec 

**L'ABC**   
des Hauts Plateaux

## Mise à jour de la Politique familiale 2024-2026 de la MRC de Montmagny

Montmagny, le 24 janvier 2024 – C’est au printemps 2023 que la démarche de mise à jour de la Politique familiale de la MRC de Montmagny s’est amorcée auprès de 12 municipalités. Un outil de travail précieux résultant d’une concertation tantôt locale, tantôt régionale qui vise non seulement à améliorer la qualité de vie des familles, mais également à en attirer de nouvelles, à contrer l’exode des jeunes et à favoriser le développement du territoire.

« Cette politique repose sur trois piliers essentiels : l'accès à des services de qualité, le soutien à la vie communautaire et la promotion d'un environnement propice au bien-être familial. Nous nous engageons à travailler en étroite collaboration avec les municipalités, les organismes communautaires et les partenaires locaux pour mettre en œuvre des initiatives concrètes répondant aux besoins divers de nos familles. » de confier le préfet de la MRC de Montmagny, M. Frédéric Jean.

### La démarche

Un comité d’orientation de la politique familiale de la MRC a été mis en place afin d’effectuer la mise à jour de sa politique et de son plan d’action pour douze municipalités du territoire. Ce comité est composé de représentants de la MRC et de partenaires qui ont déterminé des champs d’intervention sur lesquels intervenir dans le cadre de la politique familiale. Une personne a été embauchée afin de coordonner la réalisation de la mise à jour de la politique et d’accompagner les municipalités dans cette démarche avec un plan d’action triennal avec un comité de suivi dans chaque municipalité.

Ainsi, chacune des municipalités de la MRC (excluant la Ville de Montmagny, ayant déjà sa propre politique de la famille et des aînés et la municipalité de Lac Frontière) a été mandatée pour réaliser son plan d’action local, considérant que chaque municipalité a des besoins distincts et une réalité qui lui est propre. Une consultation publique auprès des familles a été effectuée dans chaque municipalité et a permis de mieux connaître les besoins locaux. Le plan d’action de la MRC a été élaboré à partir des principaux constats relevés dans les douze plans d’action locaux. Ainsi, on reconnaît l’ensemble du territoire, mais également les particularités de chaque milieu.

La présente démarche vise non seulement à améliorer la qualité de vie des familles et à favoriser l’épanouissement des enfants, mais s’inscrit également dans un contexte où les municipalités font face au défi démographique et doivent se mettre en mode séduction pour attirer les jeunes familles sur leur territoire.

Les Magnymontiens qui désirent prendre connaissance de la mise à jour de Politique familiale de la MRC de Montmagny peuvent la consulter en ligne en visitant le [www.montmagny.com/services-aux-citoyens/politiques/politique-familiale](http://www.montmagny.com/services-aux-citoyens/politiques/politique-familiale). Notons que quelques exemplaires papier seront disponibles dans tous les bureaux des municipalités ainsi qu’à celui de la MRC de Montmagny.

Source : Myriam Fortin | Communications | MRC de Montmagny | 418 248-5985, poste 354  
Information : Daniel Samson | Communications | MRC de Montmagny | 418 248-5985, poste 343



# Capsule SQ

## FRAUDE

La fraude est un acte criminel par lequel une personne – par supercherie, mensonge ou autre moyen – soutire des biens, des services ou de l'argent à une autre personne. Faites preuve de vigilance et restez à l'affût!

### **Vol et fraude d'identité**

Un vol d'identité survient lorsqu'un fraudeur ou une fraudeuse obtient les renseignements personnels d'une victime, et ce, dans le but de lui usurper son identité pour en tirer des bénéfices.

### **Hameçonnage (*phishing*)**

Le fraudeur ou la fraudeuse peut entrer en contact par téléphone avec une victime et créer un sentiment d'urgence par l'envoi d'un faux courriel ou de messages textes comprenant une pièce jointe ou un hyperlien falsifié.

### **Fraude liée aux achats en ligne**

Le fraudeur ou la fraudeuse vend un produit sans avoir l'intention de le livrer. Certains vont même jusqu'à créer des sites de vente d'apparence légitime.

### **Fraude amoureuse**

Le fraudeur ou la fraudeuse entre en contact avec sa victime par l'entremise des médias sociaux ou de sites de réseautage. Son objectif est de créer un lien de confiance avec elle puis de lui dévoiler de prétendus sentiments amoureux. Une fois la relation virtuelle établie, cette personne mal intentionnée utilise divers prétextes afin d'inciter sa victime à lui envoyer de l'argent.

### **Arnaque bancaire**

Le fraudeur ou la fraudeuse convainc une victime de lui donner accès à son compte bancaire pour effectuer une ou des transactions en échange d'une compensation financière.

### **Fraude d'investissement liée aux cryptoactifs**

Il s'agit d'une offre d'investissement non sollicitée faisant miroiter des rendements élevés sur des placements à faibles risques. Par de fausses plateformes d'investissement, les fraudeurs détournent les fonds à l'insu de leurs victimes, puis désactivent la plateforme et disparaissent avec l'argent.

### **Pour s'informer davantage**

Comment se protéger?

- Ne divulguez jamais vos renseignements personnels ou vos informations bancaires lors d'un contact non sollicité, et ce, peu importe le moyen de communication (ex. : courriel, texto, téléphone ou médias sociaux).
- Vérifiez les paramètres de sécurité et de confidentialité de tous vos comptes, appareils et connexions; assurez-vous que les antivirus sont à jour sur tous vos appareils intelligents.
- N'ouvrez les courriels, les messages et les fichiers que s'ils proviennent d'une source sûre.
- Ne supposez jamais que le numéro de téléphone figurant sur votre afficheur est exact.
- Si vous réalisez des transactions en ligne, vérifiez que le site est sécurisé. L'adresse Web commencera alors par « <https://> » et une icône représentant un cadenas en position fermée ou une clé s'affichera en bordure de la barre d'adresse de votre navigateur.
- Gardez à l'esprit que les réseaux sans fil (Wi-Fi) publics ne sont pas sécurisés. Afin de limiter les risques, n'autorisez pas votre appareil à s'y connecter automatiquement.
- Lorsque vous devez conclure des transactions en ligne, privilégiez les rencontres en personne avant d'effectuer un paiement.
- N'envoyez jamais d'argent à une personne que vous ne connaissez que virtuellement. Refusez toute transaction faite pour une tierce personne.
- Faites preuve de scepticisme lorsque vous recevez des offres d'investissements non sollicitées et « trop belles pour être vraies ».



**Me Annie-Pier Labrie**

## L'achat d'une entreprise

Vous aimeriez vous lancer en affaires et faire l'acquisition d'une entreprise? Il s'agit d'un beau projet pour lequel de nombreux questionnements peuvent survenir.

Est-ce que les baux de location actuels demeurent en vigueur? Est-ce que les contrats de travail avec les employés sont toujours valides? Est-ce que les contrats avec les fournisseurs sont maintenus? Est-ce que les contrats avec les clients existent encore? Bref, devenez-vous désormais responsable de toutes ces obligations?

Pour répondre à ces questions, il faut d'abord déterminer si vous faites l'achat d'actifs ou l'achat d'actions. Voici quelques explications pouvant éclaircir vos interrogations à cet effet.

L'achat d'actifs :

Si vous achetez les actifs de l'entreprise, vous achetez les biens qu'elle possède. Vous n'achetez donc pas l'entreprise comme telle ni ses obligations. Le vendeur ou son entreprise demeure donc responsable des obligations.

Si vous achetez uniquement les actifs de l'entreprise, vous ne récupérez ni les contrats, ni les dettes ou les obligations de l'entreprise.

Toutefois, la vente de l'entreprise ne met pas fin aux contrats de travail. Les contrats des employés de l'entreprise demeurent valides tant que vous continuez l'exploitation de l'entreprise. Cet aspect demeure, peu importe que vous achetiez les actions ou les actifs.

L'achat d'actions :

Lorsque vous achetez les actions d'une entreprise, vous prenez en quelque sorte la place du vendeur. Vous récupérez donc les contrats signés au nom de l'entreprise, les dettes et les obligations existantes au moment de la vente.

À titre d'exemple, si l'entreprise avait signé un contrat pour construire mille cabanons, vous devez respecter cet engagement. À défaut de respecter les engagements contractés, des poursuites contre la société pourraient être entreprises afin de les faire respecter ou pour réclamer les dommages découlant du non-respect de ceux-ci.

Ainsi, avant de vous lancer dans un projet d'achat d'entreprise, il vaut mieux consulter un conseiller juridique pour bien vous informer afin de prendre les bonnes décisions selon votre situation.



## Plus de 30 Mérites remis lors de la Soirée du mérite sportif et culturel de Montmagny

Montmagny, le 17 novembre 2023 – Après quatre années d'absence, la Soirée du mérite sportif et culturel organisée conjointement par la Ville et la MRC de Montmagny était de retour du côté de l'Espace citoyen, le 16 novembre dernier. Vraisemblablement, la pandémie n'aura pas eu raison du talent et de la passion des artistes, des athlètes et des organismes de la région puisque plus de 30 Mérites ont été remis pour souligner leurs performances et parcours exceptionnels. Un *Mérite Bâtitseur* a également été remis à l'accordéoniste Raynald Ouellet en reconnaissance de son implication, de sa personnalité, de son leadership, de son réseau de contacts et de sa vision qui ont fait une réelle différence dans la région.

### Et les gagnants sont...

Dans la catégorie *Dépassement individuel*, 14 Mérites ont été attribués. Les gagnants sont Éliane Lajeunesse, Mélody Simard, Marianne Couture et Amélya Labonté en natation, Elie et Emma Fortin Martin en patinage artistique, Violaine Pellerin en musique, Léonie Goupil et Ann-Marie Coulombe en volleyball, Félix Michaud en course en sentier, Maude Lemieux et Marie-Laurence Allard en gymnastique, Alexandre Patry à l'accordéon ainsi que Daniel Guay en karaté. En ce qui a trait à la catégorie *Dépassement en équipe*, les groupes atelier 1, atelier 2-3, hip hop avancé et les Magny-Fik Majda des Ateliers Magny-Danse, le club Natation Montmagny et l'équipe de soccer sénior Le Montel ont récolté un Mérite.

Le hockeyeur Matt Gosselin et les athlètes en athlétisme Victoria Talbot, Éliane Bernard, Victor St-Pierre et Elliot Bélanger sont pour leur part repartis avec un *Mérite Rayonnement individuel* tandis que les équipes de baseball de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, les Vikings U11 B-1 et U11-A, le groupe de musique The Wild Palominos et l'équipe de volleyball benjamine-1 des Grizzlys de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault ont été reconnus dans la catégorie *Rayonnement collectif*.

Des *Mérites Héritage* ont aussi été remis aux Arts de la scène de Montmagny pour leurs 25 années de présence dans le milieu ainsi qu'au Club de patinage artistique de Montmagny pour ses 40 ans.

Enfin, le *Mérite Bâtitseur* a été attribué à Raynald Ouellet en reconnaissance de sa contribution au développement et au rayonnement du milieu au cours des 40 dernières années. Dans l'hommage que lui a rendu son bon ami Bruno Gendron, il était notamment question de la fondation du Carrefour mondial de l'accordéon, du Musée de l'accordéon et de l'École internationale de musique de Montmagny, mais également de sa contribution exceptionnelle à la conservation et à la transmission des savoirs liés à l'accordéon en tant que « Maître des traditions vivantes ».

Pour en savoir davantage, il suffit de visiter le [ville.montmagny.qc.ca/merite](http://ville.montmagny.qc.ca/merite) ou de regarder Nous TV câble 6 / HD 555 puisque la soirée y sera diffusée à quelques reprises dans les prochains jours.

- 30 -

Source : Émilie Laurendeau | Ville de Montmagny | 418 248-3361, poste 2063



# Réflexion...

## Quand la porte est-elle ouverte ?

(Jésus dit :) Entrez par la porte étroite. Car large est la porte, spacieux est le chemin qui mènent à la perdition, et il y en a beaucoup qui entrent par là. (Mt:7,13)

**Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. (Éph:2.8)**

Les religions proposent aux humains un chemin de salut pour atteindre Dieu. Le salut peut être considéré comme une porte qui donne accès à Dieu. Diverses religions la placent à la fin de la vie. Et pour franchir cette porte, il faut respecter un ensemble de règles, de rites, de coutumes, accomplir de bonnes actions. Tout dépend de la conduite du fidèle jusqu'à la fin de sa vie. Personne n'est sûr d'atteindre le but. En effet, Dieu est saint, et l'homme pécheur. Est-ce que les bonnes actions pourront suffisamment contrebalancer les mauvaises, afin de satisfaire Dieu ?

L'évangile, c'est tout différent : il nous présente un Sauveur, Jésus Christ, le Fils de Dieu, qui nous dit : "Moi, je suis la porte : **si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé**". Trouver cette porte et la franchir, c'est croire en Jésus. On est alors sauvé. À celui qui croit en lui, Jésus donne la vie éternelle. Une fois entrés, nous sommes chez lui, déjà pour notre vie sur la terre.

Pourquoi Jésus est-il la porte ? Parce que sur la croix il a payé pour nous (Marc 10. 45), il a donné sa vie pour effacer nos péchés. Il est mort, mais il est aussi ressuscité, et il vit maintenant dans le ciel.

Cette porte est étroite, dans le sens où il faut laisser là, aux pieds de Jésus, tous ses péchés, et reconnaître qu'on ne peut rien donner pour son entrée. Accepter humblement que sa grâce est suffisante.

Croire l'évangile, c'est recevoir un salut parfait, avoir un accès certain au ciel, puisque Jésus y est. Et après sa vie sur la terre, le croyant entrera de plain-pied dans la maison du Père !



### Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, Saint-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

**Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.**

# SAINTE-LUCIE

janvier '24						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	R4	5	6
7	8	D9	10	11	12	13
14	15	16	17	R18	19	20
21	22	D23	24	25	26	27
28	29	30	31			

février '24						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	D6	7	R1	2	3
11	12	13	14	R15	16	17
18	19	D20	21	22	23	24
25	26	27	28	R29		

mars '24						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	D5	6	7	8	9
10	11	12	13	R14	15	16
17	18	D19	20	21	22	23
24	25	26	27	R28	29	30
31						

avril '24						
D	L	M	M	J	V	S
7	8	D2	3	4	5	6
14	15	D16	17	R11	12	13
21	22	23	24	R25	26	27
28	29	D30				

mai '24						
D	L	M	M	J	V	S
5	6	7	8	R9	10	11
12	13	D14	15	16	17	18
19	20	21	22	R23	24	25
26	27	D28	29	30	P31	

juin '24						
D	L	M	M	J	V	S
2	M3	4	5	R6	7	8
9	10	D11	12	13	14	15
16	17	18	19	R20	21	22
23	24	D25	26	27	28	29
30						

juillet '24						
D	L	M	M	J	V	S
7	8	D9	10	R4	5	6
14	15	16	17	R18	19	20
21	22	D23	24	25	26	27
28	29	30	31			

août '24						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	D6	7	R1	2	3
11	12	13	14	R15	16	17
18	19	D20	21	22	23	24
25	26	27	28	R29	30	31

septembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	D3	4	5	6	7
8	9	10	11	R12	13	14
15	16	D17	18	19	20	21
22	23	24	25	R26	27	28
29	30					

octobre '24						
D	L	M	M	J	V	S
6	7	D1	2	3	4	5
13	14	D15	M16	R10	11	12
20	21	22	23	R24	25	26
27	28	D29	30	31		

novembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	R7	8	9
10	11	D12	13	14	15	16
17	18	19	20	R21	22	23
24	25	D26	27	28	29	30

décembre '24						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	R5	6	7
8	9	D10	11	12	13	14
15	16	17	18	R19	20	21
22	23	D24	25	26	27	28
29	30	31				

**P** COLLECTE DE PNEUS: Prendre note que ce n'est qu'une semaine avant qu'on peut apporter les pneus, pas plus et pas avant sous peine d'ôter le service  
**D** COLLECTE DE DÉCHETS  
**R** COLLECTE DE RÉCUPÉRATION  
**M** COLLECTE DE MONSTRES 3 JUN ET 16 OCTOBRE

# Février 2024

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
<b>Bacs vert et bleu :</b> Au chemin le soir de la date indiquée pour cueillette le lendemain. Les roues vers la maison.	● Nouvelle lune ☾ Premier quartier ○ Pleine lune ☽ Dernier quartier	<b>SALLE COND. PHYSIQUE</b> <b>sur demande au 223-3122 ou 223-3305.</b>		<b>1</b> <b>BUREAU MUNI.</b> Fermé <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h <b>JOUJOUTHEQUE</b> 18h30 à 20h École, local R-33	<b>2 J.DELAMARMOTTE</b> ☽ <b>BUREAU MUNI.</b> Fermé <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	<b>3</b> <b>SAMEDI SOCIAL</b> 19h à 22h Gymnase <b>REUNION</b> 19h Festival Sportif Salle du conseil
<b>4</b> <b>MESSE</b> 10h30 à Lac-Frontière Église (L'Ôtel)	<b>5</b> Bac vert <b>REUNION</b> 19h30 Conseil municipal	<b>6</b> <b>FRIPERIE</b> 12h30 à 13h30 <b>ACTIVITES SPORTIVES</b> 18h à 19h30 Gymnase	<b>7</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30	<b>8</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	<b>9</b> ● <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	<b>10</b> <b>SAMEDI SOCIAL</b> 19h à 22h Gymnase
<b>11</b> <b>MESSE</b> <b>10h30 à Sainte-Lucie</b> Église	<b>12</b>	<b>13</b> <b>ACTIVITES SPORTIVES</b> 18h à 19h30 Gymnase	<b>14 SAINT-VALENTIN</b> <b>MERCREDI DES CENDRES</b> <b>Bac bleu</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	<b>15</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	<b>16</b> ☽ <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	<b>17</b> <b>SAMEDI SOCIAL</b> 19h à 22h Gymnase
<b>18</b> <b>MESSE</b> 10h30 à Saint-Fabien Église <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	<b>19 JOUR DE LA FAMILLE</b> <b>Bac vert</b>	<b>20</b> <b>FRIPERIE</b> 12h30 à 13h30 <b>ACTIVITES SPORTIVES</b> 18h à 19h30 Gymnase	<b>21</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30	<b>22</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h	<b>23</b> <b>ÂGE D'OR</b> 18h30 Charlemagne	<b>24</b> ○ <b>PARADE AUX FLAMBEAUX</b> 18h, Caserne <b>SOIREE EN MUSIQUE</b> 20h, Gymnase Voir p. 27
<b>25</b> <b>MESSE</b> 10h30 à Saint-Just Église	<b>26</b>	<b>27</b> <b>ACTIVITES SPORTIVES</b> 18h à 19h30 Gymnase	<b>28</b> Bac bleu <b>BIBLIOTHEQUE</b> 18h30 à 19h30	<b>29</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> 13h à 14h		

*Vous désirez faire paraître un événement au calendrier : 223-3305 ou m-enfin@sogetel.net avant le 15 du mois...*