

Journal communautaire de Sainte-Lucie-de-Beauregard

Le Beau Regard

Volume 28

Numéro 5

Juin 2023



Le Beau Regard

21, Route des Chutes
Sainte-Lucie-de-Beaugard, Qc.
G0R 3L0

Pour nous contacter :

Téléphone: 418 223-3231 - France

Télocopieur : 418 223-3121

Courriel : lebeaugard@sogetel.net

Équipe

Raymond Paré : Président
Gaston Roy : Vice-président, Mise en page
France Couette : Secrétaire, Rédactrice
Nicole Gautreau : Trésorière
Valère Roseberry : Chronique « Cerveau alerte, Ste Web
Irène Chatigny : Administratrice



Culture
et Communications

Québec



Politique du journal

Le journal se garde toujours le privilège de modifier ou écourter certains textes ou encore de refuser de publier des articles. Le journal ne s'engage pas à retourner les textes et les photos non sollicités. De plus, les opinions qui y sont exprimées n'engagent en rien les membres de la rédaction et l'origine d'un texte est de la responsabilité de la personne qui le signe.

Tirage

Ce journal est membre de l'AMECQ (*Association des médias écrits communautaires du Québec*); il reçoit l'appui du Ministère de la Culture et des Communications et est imprimé chez Imprimerie Pierre Fournier. Il est tiré à deux cent quinze exemplaires et est distribué gratuitement sur le territoire de la municipalité. Les contributions volontaires sont bienvenues et grandement appréciées; ils contribuent à balancer le budget et à améliorer la qualité du journal.

Tarifs de publication

1 page : 17\$ / mois, 150\$ / année
½ page : 12\$ / mois, 100\$ / année
¼ page : 7\$ / mois, 60\$ / année

Carte d'affaires : 20\$ / année.

Petites annonces : sans frais

Articles personnels : sans frais

Carte de membre

Au coût annuel de 6\$ pour les résidents et de 12\$* pour les autres désireux de se joindre, la carte de membre rend le détenteur éligible à dix tirages au cours de l'année en plus de lui garantir la réception de tous les volumes du journal parus au cours de la période d'adhésion.

* Un montant additionnel correspondant aux coûts du postage est exigé en sus.

Dons

Tombée

Un article devant paraître dans le journal du mois suivant doit être fourni avant le 15 du mois courant.

Nous apprécions votre compréhension à cet égard et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Dans ce numéro

- P. 3 Affaires municipales
- P. 25 Horaire des messes, Prog. estivale
- P. 26 Souper chinois
- P. 27 Un cerveau alerte
- P. 28 Course des petits billots
- P. 29 Feu de la Saint-Jean
- P. 30 Les Échos du « Champ Gorlot »
- P. 32 AGA Journal Le Beau Regard
- P. 33 Bâtir des ponts
- P. 34 Capsule biblio-info
- P. 35 Coin du lecteur – Il fait bon rêver
- P. 36 Parc des Appalaches
- P. 38 Courrier du cœur
- P. 39 Rép. Cerveau alerte, Vente de garage
- P. 40 Protection du lac
- P. 41 Capsule SQ
- P. 42 Capsule droits
- P. 43 Forum EFC
- P. 44 1000 km
- P. 45 Église Évangélique
- P. A-1 et suivantes : Nos annonceurs
- Dos Calendrier

Gagnante du mois

(contactez France au 418-223-3231)

*Madame Bella Lachance
se voit offrir un chèque de 10\$
du Journal Le Beau Regard*

Merci à nos généreux commanditaires

LES RENCONTRES DU CONSEIL SERONT À LA SALLE DU CONSEIL AU 21, ROUTE DES CHUTES

Il est encore d'actualité de porter des gestes afin de limiter la transmission du virus du Covid tels que le port du masque, le lavage des mains ainsi que la distanciation sociale d'au moins 1 mètre, si vous avez des symptômes.

LES PROCHAINES DATES DU CALENDRIER 2023 DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi le 5 juin 2023 à 19 h 30

Mardi le 4 juillet 2023 à 19 h 30

Lundi le 14 août à 19 h 30 (à cause du Festival et des vacances de la construction)

** Sachez qu'il y a toujours possibilité de changer une date du calendrier à une rencontre subséquente. **

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Du lundi au vendredi :

AM	FERMÉ
PM	OUVERT DE 13 H 00 À 16 H 00

* L'horaire sera affiché à la porte d'entrée et décrit sur la boîte vocale. S'il y a absence, vous en serez avisés. *

Prenez note que si vous avez des documents ou autre à déposer au bureau municipal et que nous sommes fermés, vous pouvez les insérer dans la boîte blanche, à droite de la porte extérieure.

FERMETURES : Jeudi le 8 juin en après-midi dû à une rencontre ainsi que les 14, 15 et 16 juin.

POUR REJOINDRE LE BUREAU MUNICIPAL

(418) 223-3122 + choisir l'option :

1. Bureau municipal (direction, comptabilité)
2. Permis de feu obligatoire (du 15 mars au 15 nov.)
3. Bureau d'accueil touristique
4. Bureau de poste
5. Bibliothèque
6. Service de garde
7. Département de génie civil
8. Chalet des loisirs



BABILLARD



VOUS AVEZ DES PETITS TRAVAUX À FAIRE ET VOUS CHERCHEZ QUELQU'UN QUI POURRAIT VOUS AIDER?

Par exemple : peinture, plomberie, rénovations, tonte, pelletage, petits travaux ménagers...

Contactez monsieur Guy Dorval au (418) 223-5000
ou bien laisser votre nom à la municipalité au (418) 223-3122, poste 1.

BESOIN DE FAIRE GARDER VOS ENFANTS?

Contactez Alexis Corriveau-Gonthier, qui a son cours de gardiennage, au (418) 223-3280.

** Pour les personnes intéressées à publier une annonce sur le babillard, contactez-nous à la municipalité (418) 223-3122, poste 1.

PERMIS DE FEU OBLIGATOIRE

(ENTRE LE 15 MARS ET LE 15 NOVEMBRE)

Le permis de feu est obligatoire et GRATUIT, si vous avez l'intention de faire brûler hors foyer des branches ou des rebuts de bois. Il est **TRÈS IMPORTANT** d'en aviser le service incendie afin de leur éviter un déplacement et d'engendrer des frais inutiles. Même si le permis n'est pas obligatoire entre le 15 novembre et le 15 mars, **VOUS DEVEZ** tout de même les aviser. Voici l'une de ces personnes à contacter :



- M. Yves Paré, pompier responsable (418) 223-3122 #2
(418) 223-3205
(418) 223-3901
- Bureau de la municipalité (418) 223-3122 #1
(aux heures régulières d'ouverture)
- M. Pierre Bolduc, pompier (418) 249-8554

TROIS ÉTAPES VERS LA PRÉPARATION AUX URGENCES

S'il survient une urgence dans votre collectivité, les intervenants d'urgence peuvent prendre un certain temps avant d'arriver sur les lieux. Vous devez être prêt à subvenir à vos besoins et à ceux de votre famille pendant au moins 72 heures. En prenant quelques mesures simples dès aujourd'hui, vous serez mieux préparé à faire face à diverses urgences – en tout temps et en tous lieux.

LES 3 ÉTAPES

No 1 : Connaître les risques

Les conséquences de diverses catastrophes peuvent être similaires, mais la connaissance des risques propres à celles dans votre région contribue à mieux vous préparer. À l'échelle du pays, les Canadiens sont exposés à bon nombre de dangers, notamment les tremblements de terre en Colombie-Britannique, les blizzards au Nunavut et les tornades en Ontario. D'autres types de dangers s'ajoutent aux catastrophes naturelles, il s'agit par exemple des pannes d'électricité et des accidents industriels ou dans le secteur du transport.

Pour vous informer des risques les plus susceptibles de frapper votre collectivité, il suffit de consulter la page web 'Connaître les risques' publiée sur le site [Preparez-vous.ca](https://www.preparez-vous.ca) (<https://www.preparez-vous.gc.ca/index-fr.aspx>) ou de composer le 1-800-O-CANADA pour obtenir la carte nationale des risques naturels.

No 2 : Préparer un plan

Toutes les familles canadiennes doivent avoir un plan d'urgence pour savoir quoi faire en cas d'urgence.

Il se peut que les membres de la famille ne soient pas tous ensemble lorsque survient une urgence. Établissez une façon de vous retrouver ou de communiquer entre vous et discutez de ce que vous feriez dans diverses situations.

L'établissement d'un plan complet personnalisé en ligne ne vous demandera que 20 minutes. Vous pourrez ensuite l'imprimer. Vous connaissez déjà la plus grande partie de l'information à y inclure et vous pouvez obtenir d'autres renseignements auprès de votre municipalité. Pour préparer un plan d'urgence en ligne, rendez-vous à la page 'Préparer un plan' publiée sur le site [Preparez-vous.ca](https://www.preparez-vous.ca).

Dans le plan d'urgence pour votre domicile, vous devrez préciser les éléments suivants:

- les sorties sûres de la maison et du quartier
- des lieux de rassemblement pour les membres de votre famille, vos colocataires ou vous-même
- des personnes désignées, chargées d'aller chercher vos enfants si vous ne pouviez le faire vous-même
- des personnes-ressources, proches et à l'extérieur de la ville
- les besoins spéciaux en matière de santé
- un endroit où laisser votre animal de compagnie
- les risques propres à votre région

- l'emplacement de votre extincteur, du robinet d'adduction d'eau, du panneau électrique, de la valve à gaz et du siphon de sol

Gardez ce document dans un endroit facile d'accès et facile à retenir (par exemple, votre trousse d'urgence). Faites-en une photocopie que vous laisserez dans votre voiture et/ou au travail.

No 3 : Avoir une trousse d'urgence

En situation d'urgence grave, vous aurez besoin de certaines fournitures de base. Il se peut que vous soyez privé d'électricité ou d'eau potable. Préparez-vous à être autonome pendant au moins 72 heures. Assurez-vous que votre trousse est facile à transporter et que toutes les personnes de la maison savent où elle se trouve. Gardez-la dans un sac à dos, un sac de voyage ou une valise sur roulettes, dans un endroit facile d'accès, comme par exemple le placard de l'entrée principale.

Trousse d'urgence de base

- Eau – au moins deux litres d'eau par personne par jour. Prévoyez de petites bouteilles faciles à transporter si l'ordre d'évacuer les lieux était donné
- **Aliments** non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (remplacez la nourriture et l'eau une fois par année)
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (avec piles de rechange)
- **Radio à piles ou à manivelle** (avec piles de rechange)
- Trousse de premiers soins
- Clés additionnelles pour la voiture et la maison
- Argent comptant en petites coupures, par exemple des billets de 10 \$, et de la monnaie pour les téléphones payants
- Une copie de votre plan d'urgence et les coordonnées de personnes-ressources
- **Articles pour les besoins particuliers** – médicaments d'ordonnance, lait maternisé, matériel pour les personnes handicapées ou nourriture, eau et médicaments pour vos animaux de compagnie ou d'assistance (personnalisez votre trousse en fonction de vos besoins)

CONSEIL

Gardez un téléphone avec fil à la maison car la plupart des appareils sans fil ne fonctionnent pas durant une panne.

Autres articles recommandés

- Deux litres d'eau additionnels par personne par jour, pour la préparation des aliments et l'hygiène
- Des bougies et des allumettes ou un briquet (les bougies doivent être placées dans un contenant solide et il ne faut pas les laisser brûler sans surveillance)
- Des vêtements et des chaussures de rechange pour chaque personne
- Un sac de couchage ou une couverture chaude pour chaque personne
- Des articles de toilette
- Un désinfectant pour les mains
- Des ustensiles
- Des sacs à ordures
- Du papier hygiénique
- De l'eau de Javel domestique ou des tablettes de purification de l'eau
- Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, masque anti-poussières, couteau de poche)
- Petit réchaud et combustible (suivre les directives du fabricant et ranger correctement)
- Un sifflet (pour attirer l'attention au besoin)

Vérifiez votre trousse deux fois par année pour vous assurer que le contenu est en bon état. Remplacez certains articles au besoin.

Veillez noter que les publications ne sont pas disponibles en format papier régulier.



LOGICIEL **ALERTES ET NOTIFICATIONS**

**SOYEZ REJOIGNABLE RAPIDEMENT
PAR VOTRE MUNICIPALITÉ EN CAS D'ALERTE**

Alertes et communications paramétrables selon vos préférences
Téléphone - Mobile - Texto - Courriel

INSCRIVEZ-VOUS !

Comme vous le savez, nous travaillerons avec le système CITAM. Qu'est-ce que c'est? C'est un système d'alertes et de notifications qui vous avise, selon le moyen que vous aurez choisi (téléphone, cellulaire, texto ou courriel), pour n'importe laquelle des situations d'urgence décrites ci-dessous :

- Avis d'ébullition
- Évacuation
- Confinement
- Inondation
- Coupure d'électricité
- Alerte météo
- Glissement de terrain
- Avis publics - Informations à la population



Voilà pourquoi il est important de vous inscrire. C'est pour votre sécurité!



Les dates sont sujettes à changement, le calendrier 2023 ainsi que les mises à jour de l'horaire seront disponibles au : montmagny.com

La MRC de Montmagny avise les propriétaires de résidences ou de bâtiments non raccordés à un réseau d'égout qu'en 2023, elle procédera uniquement à la vidange des installations septiques des résidences permanentes et saisonnières du secteur Sud :

MUNICIPALITÉS	DATES
STE-LUCIE-DE-BEAUREGARD	18 AU 28 JUILLET
LAC-FRONTIÈRE	31 JUILLET AU 4 AOÛT
ST-JUST-DE-BRETENIÈRES	31 JUILLET AU 18 AOÛT
ST-FABIEN-DE-PANET	14 AOÛT AU 8 SEPTEMBRE
ST-PAUL-DE-MONTMINY	5 AU 22 SEPTEMBRE
STE-APOLLINE-DE-PATTON	25 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE
STE-EUPHÉMIE	10 AU 13 OCTOBRE
ILE-AUX-GRUES	16-17-18 OCTOBRE
NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE	16 AU 27 OCTOBRE
2 ^E TOURNÉE	30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

Cette année, les fosses saisonnières et permanentes du secteur Sud seront vidangées. Les vidanges débuteront **vers la mi-juliet**. Comme à chaque année, un avis aux citoyens incluant le calendrier détaillé avec les noms de rues sera envoyé par la poste environ deux (2) semaines avant le passage des vidangeurs.

SERVICE DE CONTAINER

MAINTENANT OUVERT!

La municipalité de Saint-Fabien prend en charge les déchets-matériaux secs, **les tubulures** ainsi que le fer et le métal. Ce service est disponible à Saint-Fabien-de-Panet situé au 25, rue Principale Ouest et est offert exclusivement pour les municipalités de Lac-Frontière, Sainte-Lucie et Saint-Fabien.



Quand? À tous les samedis de 9 h 00 à 12 h 00 et ce, du 13 mai 2023 au 7 octobre 2023

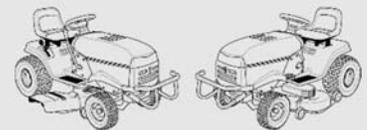
Coût? 15,00 \$ pour auto avec remorque
15,00 \$ pour un « pick-up » seulement
30,00 \$ pour « pick-up » avec remorque
80,00 \$ pour remorque de bardeau d'asphalte (remorque 4'x8')

** Les camions bennes (10 roues) seront refusés et devront se rendre au centre de transbordement à L'Islet qui est ouvert les mercredis et jeudis de 12 h 00 à 17 h 00 ainsi que les mardis, vendredis et samedis de 9 h 00 à 16 h 00.**

CONTRAT POUR L'ENTRETIEN DU GAZON POUR LA MUNICIPALITÉ - ÉTÉ 2023

Le contrat a été donné au seul soumissionnaire, c'est-à-dire à monsieur Michel Garant pour un montant de 3 500 \$ et à 25 \$/heure pour de l'entretien supplémentaire à la demande de la municipalité.

Nous sommes confiants que le travail sera bien fait!



TRAVAUX DE VOIRIE

La Municipalité désire vous aviser que des travaux de voirie seront faits au courant de l'été :



- ✓ Finalisation de la rue Fleury
- ✓ Réfection d'une partie du rang 6 Est
- ✓ Un abat-poussière sera étendu dans les rangs gravelés ainsi que le passage de la niveleuse. Comme à toutes les années, ce sera fait au courant du mois de juin, selon la température.



Nous sommes conscients des inconvénients cependant, ces travaux amélioreront l'état de nos routes.

VANDALISME – GRAFFITIS - BRIS

Dans la fin de semaine du 6 et 7 mai dernier, la municipalité a été victime d'actes de vandalisme au pont couvert dans le rang 6 Ouest, dont des graffitis sur les murs de bois et des traces de pneus sur la chaussée. Cette situation ne s'était pas produite depuis plusieurs années.

CES ACTES ET CES BRIS NE SONT PAS TOLÉRÉS ET NE LE SERONT JAMAIS.

Nous demandons la collaboration des citoyens; si vous avez vu ou entendu parler de quoi que ce soit relié à cet incident, vous pouvez contacter ANONYMEMENT la municipalité au (418) 223-3122, poste 1 ou la Sûreté du Québec au (418) 248-3705.



Une fois de plus, il a été porté à notre attention qu'un bris en lien avec le transport de machinerie lourde a fait des dommages à la structure. En regardant bien, il est évident que le pont a une hauteur et une largeur maximale à respecter. **Il est de votre devoir** de vérifier si votre « cargaison » possède les dimensions requises. Sinon, il y a l'option de passer par la route Turcotte pour vous rendre à votre destination.

Nous tenons à notre pont couvert qui est une rareté au Québec...

Conscientisons-nous!

AUX RÉSIDENTS DE SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD (SECTEUR VILLAGE)

**RAPPEL DES RECOMMANDATIONS DE LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE
DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Comme vous le savez depuis plusieurs années, les rejets d'égouts de la majorité des résidences du village de Sainte-Lucie-de-Beauregard sont encore expulsés directement dans l'environnement. L'eau de votre puits, l'eau des fossés et l'eau de la rivière Noire sont donc à haut risque d'être contaminées par des matières fécales, qui contiennent des micro-organismes (bactéries, virus, parasites) qui peuvent être dangereux pour la santé (ex : E. Coli, entérocoques).

Risques à la santé associés à l'eau contaminée

Recommandations

EAU DE VOTRE PUIT

La consommation d'eau contaminée peut entraîner des problèmes de santé comme des gastro-entérites, qui peuvent parfois être graves chez certaines personnes plus vulnérables (bébés et jeunes enfants, personnes âgées, personnes ayant un système immunitaire affaibli).

- **Faites bouillir l'eau pendant 1 minute avant de la consommer, SAUF si problème d'arsenic ou de manganèse - voir section suivante**

Utilisez de l'eau bouillie ou embouteillée pour :

- Préparer des breuvages, des jus, des boissons chaudes comme le thé et le café, des biberons et des aliments pour bébé;
- Laver des fruits et des légumes mangés crus;
- Préparer des plats et des aliments ne nécessitant pas de cuisson prolongée;
- Fabriquer des glaçons;
- Se brosser les dents et se rincer la bouche;
- Abreuver les animaux de compagnie.

- Évitez d'avaler de l'eau lors de la douche ou du bain. Portez une attention particulière aux jeunes enfants, en veillant aussi à ce qu'ils ne mettent pas d'objets trempés dans leur bouche.

EAU DES FOSSÉS ET EAU DE LA RIVIÈRE NOIRE

Le contact direct avec l'eau contaminée des fossés et de la rivière peut provoquer des irritations de la peau (dermatites) et des infections des yeux, des oreilles et de la gorge.

Si cette eau est avalée, elle peut entraîner des symptômes de gastro-entérites (nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre).

- Évitez de laisser les enfants jouer dans les fossés. Certains fossés, comme celui près de l'école primaire, sont faciles d'accès pour les enfants.
- Éviter la baignade dans la Rivière Noire. D'autres activités de contact direct avec l'eau, comme le kayak, présentent aussi un risque et sont à pratiquer avec précaution.
- Éviter de demeurer longtemps en contact direct avec l'eau de la rivière, notamment lors des activités de pêche et de mise à l'eau d'embarcations.
- Se laver les mains et la peau à l'eau savonneuse dès que possible après un contact avec l'eau de la rivière ou des fossés.

Si vous pensez avoir des problèmes de santé liés à l'eau contaminée, consultez votre médecin ou contactez le service Info-Santé en composant le 8-1-1.

PRÉCAUTIONS ADDITIONNELLES EN PRÉSENCE D'ARSENIC OU DE MANGANÈSE PRÈS
OU AU-DESSUS DE LA VALEUR LIMITE RECOMMANDÉE DANS L'EAU POTABLE

En trop grande concentration dans l'eau, l'arsenic et le manganèse peuvent avoir certains effets sur la santé. Si l'eau de votre puits contient ces métaux près ou au-dessus des valeurs limites recommandées, lisez ce qui suit.

	Concentration dans l'eau	Recommandations *
ARSENIC <i>L'arsenic dans l'eau est sans odeur, sans couleur et sans goût.</i>	Supérieure à 10 µg/L (0,01 mg/L)	<ul style="list-style-type: none"> Utilisez de l'eau embouteillée pour boire, pour préparer les breuvages, les jus et boissons (ex : thé, café) et les aliments à base d'eau, et pour préparer les biberons et aliments pour bébés.
	Entre 2 et 10 µg/L (0,002 et 0,01 mg/L)	<p>Il pourrait y avoir un faible risque pour la santé.</p> <ul style="list-style-type: none"> Selon votre niveau de tolérance au risque, vous pourriez décider par précaution d'utiliser de l'eau embouteillée pour réduire votre exposition globale à l'arsenic. Vous pouvez contacter la Direction de santé publique pour en savoir plus sur les risques à la santé liés à l'arsenic.
MANGANÈSE <i>Le manganèse peut changer le goût, l'odeur et la couleur de l'eau à des concentrations à partir de 20 µg/L (0,02 mg/L).</i>	Entre 60 et 120 µg/L (0,06 et 0,12 mg/L)	<p>Il pourrait y avoir un faible risque pour les bébés de moins d'un an, en particulier ceux nourris au biberon.</p> <ul style="list-style-type: none"> Par précaution, vous pourriez décider d'utiliser de l'eau embouteillée pour les faire boire et préparer leurs biberons, breuvages et aliments.
	Supérieure à 120 µg/L jusqu'à 300 µg/L (> 0,12 à 0,3 mg/L)	<p><u>Pour les bébés de moins d'un an :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisez de l'eau embouteillée pour les faire boire et préparer leurs biberons, breuvages et aliments. <p>Il pourrait y avoir un faible risque (incertain) pour les enfants de plus d'un an, les personnes âgées et les personnes atteintes d'anémie ou de maladies ou malformations du foie.</p> <ul style="list-style-type: none"> Si vous faites partie de ces groupes, vous pourriez décider par précaution d'utiliser de l'eau embouteillée pour boire et préparer les jus et boissons.
	Supérieure à 300 µg/L (0,3 mg/L)	<p><u>Pour tous :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisez de l'eau embouteillée pour boire et préparer les jus, les boissons (ex : thé, café) et les aliments à base d'eau (ex : soupes, jello).

* Faire bouillir l'eau pour éliminer le manganèse ou l'arsenic est inutile, car ils ne s'évaporent pas. Cela pourrait même faire augmenter leur concentration dans l'eau.

Pour plus d'informations sur les risques à la santé associés à la présence d'arsenic, de manganèse ou de E. Coli ou autres bactéries d'origine fécale dans l'eau : Consultez le site web <https://moneaumonpuits.ca/analyser-votre-eau/fiches-de-renseignements-sur-les-contaminants/> ou contactez la Direction de santé publique au 418-389-1520.

Pour plus d'informations sur la contamination d'un puits : Consultez le site web <https://www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/eau-potable/contamination-eau-potable-puits>

MESSAGE DE LA MRC DE MONTMAGNY

La responsable de l'urbanisme et l'inspectrice municipale en urbanisme madame Aminata Ongoiba désire vous informer que les délais de traitement pour les demandes de permis sont présentement plus élevés qu'à l'habitude. La forte demande en cette saison ainsi que le temps restreint (1 ½ journée/semaine) accordé à la municipalité de Sainte-Lucie font en sorte qu'il y a ce délai. Nous vous demandons de prévoir vos démarches à l'avance pour vos projets.

Nous sommes désolés des inconvénients!



*« Retrouvez un peu de paix
dans la tourmente. »*

L'Ancre est un organisme communautaire à l'écoute de vos besoins. Notre mission est de vous soutenir et de vous accompagner pour vous permettre de briser votre isolement et d'actualiser votre potentiel.

Si vous vivez :

- Inquiétude, stress, découragement
- Fatigue et épuisement
- Culpabilité, honte, colère
- Isolement
- Impuissance et incompréhension



Notre mission

Offrir une gamme **de services de soutien aux membres de l'entourage de personnes vivant un trouble majeur de santé mentale** afin de les aider à mieux composer avec cette réalité, briser leur isolement et actualiser leur potentiel pour une meilleure qualité de vie.

Notre clientèle

Tous les membres de l'entourage : parents, frères, sœurs, conjoints, amis et tout autre personne dont le proche vit un trouble de santé mentale, tel que :

- Troubles de la personnalité
- Schizophrénie
- Dépression majeure
- Trouble bipolaire
- Trouble obsessionnel compulsif
- Trouble majeur de santé mentale non diagnostiqué

NOUS POUVONS VOUS AIDER À ALLER MIEUX...

TÉLÉPHONE : 418-248-0068

COURRIEL : info@lancre.org

SITE INTERNET : www.lancre.org

Pour diffusion immédiate

MÉTIER DE PARENT : CONFÉRENCE OFFERTE GRATUITEMENT LE 1^{ER} JUIN

Afin de souligner la Journée mondiale des parents qui se tiendra le 1^{er} juin prochain, Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches est fier de vous offrir en avant-première sa toute nouvelle conférence pour parents : *Métier de parent! L'importance de prendre soin de sa santé mentale pour mieux prendre soin des autres.* Réservez vos places rapidement, afin d'assister à cette primeur, offerte gratuitement par zoom le 1^{er} juin à midi. Cette conférence, développée dans le cadre du projet *La bande des 7*, est offerte dans le but de sensibiliser les parents à l'importance de prendre soin de leur santé mentale.

Il n'y a aucun manuel d'instruction pour devenir parent. S'il existait, cela soutendrait l'idée qu'une méthode universelle pourrait fonctionner. Détrompez-vous, cette conférence ne vous donnera pas LA solution magique, puisqu'elle n'existe pas ! C'est à travers le temps, la connaissance de soi et la connaissance de son enfant que l'on apprend à être parent. Par contre, puisqu'on ne prend jamais sa retraite du *Métier de parent*, cette conférence vous outillera à prendre soin de vous afin d'être pleinement disponible pour prendre soin de vos enfants!

La conférence aborde les thématiques de la définition de la santé mentale, le concept de la santé mentale positive, l'épuisement professionnel vs l'épuisement parental et le soutien. Vous y retrouverez également des trucs pratico-pratiques et des stratégies pour prendre soin de vous.

Pour assister à la conférence en primeur, vous devez vous inscrire au :
www.eventbrite.ca/e/billets-metier-de-parent-629292359387

La conférence *Métier de parent* est offerte au grand public. Comme toutes les conférences offertes par Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches, vous pouvez la réserver pour un groupe de personnes. Pour plus d'informations sur les offres de conférences ou pour réservation, vous pouvez nous appeler au (418) 835-5920 ou nous écrire un courriel au info@santementaleca.com

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!

promotion@santementaleca.com

(418) 835-5920

LES *ressources* À VOTRE DISPOSITION

Ligne Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287 (www.aideabusaines.ca)

Info-Social : 811

Info-Aidant : 1-855-852-7784 (www.lappui.org)

Centre d'aide aux victimes

d'actes criminels : 1-866-532-2822 (www.cavac.qc.ca)



CommUNI-Action
Prévention-règlement des conflits

CommUNI-Action : 1-581-671-1370

www.communiaction.ca

Service d'accompagnement en résolution des conflits.

Une approche humaine, relationnelle et de proximité !

Ce service vise à accompagner les citoyens des MRC de Bellechasse, Montmagny et l'Islet, avec l'aide de nos médiateurs bénévoles, à trouver ensemble des solutions à leurs conflits.

Exemples de situations conflictuelles : conflits de voisinage, propriétaire-locataire, conflits interpersonnels, conflits familiaux (excluant les situations de droit familial).

LA BOUQUINERIE

HORAIRE SPÉCIAL POUR L'ÉTÉ OUVERTURE À CES 3 DATES

12 juillet : 14 h 30 à 15 h 30

26 juillet : 14 h 30 à 15 h 30

9 août : 14 h 30 à 15 h 30

Bienvenue à tous!

** Voir les détails à la page 34 **

Plan d'action Politique familiale

Bonne nouvelle! Un comité s'est formé au cours des dernières semaines et ce sont trois (3) mamans résidant à Sainte-Lucie qui seront les « yeux et les oreilles » de notre municipalité. Vous avez des suggestions? Vous pouvez vous référer à mesdames Noémie Desrosiers, Judy Vaillancourt ainsi qu'à Evelyne Gagné pour apporter vos opinions et vos suggestions visant à améliorer l'environnement familial de la municipalité.

Plusieurs actions ont été complétées au cours des dernières années et nous sommes convaincus qu'elles pourront certainement contribuer à faire avancer les dossiers.

Une première rencontre aura lieu le 13 juin prochain, dès 18 h30, à la salle du conseil. Si vous désirez vous joindre à notre comité, vous êtes les bienvenus!

ACTIVITÉS DU FESTIVAL SPORTIF



La course annuelle des p'tits billots aura lieu le 24 juin prochain ainsi que le feu de la Saint-Jean en soirée.

Cake & Cupcake par EG sera présente sur le site de la course des p'tits billots pour la vente de cupcakes et 25% des profits seront remis au Festival 😊

Billets en vente auprès des administrateurs!

Voir les détails à la page 28



CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE

Ce qui est offert dans notre municipalité :

- Joujouthèque : Offre la location à 1\$/mois/jouet pour des jeux et jouets pour les enfants. Permet de contrer l'amoncellement et la surconsommation.
→ Ouvert à tous les 1^{er} jeudi du mois, de 18 h 30 à 20 h 00 (Relâche en janvier)
- La Guignolée : À toutes les années au début décembre, les pompiers de Sainte-Lucie font la cueillette de dons et de denrées non -périssables afin d'offrir des paniers de Noël aux familles dans le besoin.
- La popote roulante : Service de repas livré à tous les mercredis au coût de 7\$ pour un 3 services; soupe, met principal et dessert.
- Canot sur rivière : Activité se déroulant les 11 et 12 juillet ici à Sainte-Lucie.

Pour de plus amples informations sur la totalité des services offerts sur le territoire :

SITE WEB : www.mdfmontmagnysud.net

Téléphone : 418-469-3988



Merci aux bénévoles ainsi qu'au personnel du Centre d'Entraide Familiale!

ENFIN, UNE BONNE NOUVELLE!

Cinq nouvelles tours cellulaires en Chaudière-Appalaches

24 mai 2023 Caroline Dionne Accueil, Nouvelles

Image d'illustration de Deposit photos



Québec annonce un investissement de près de 21 millions \$ pour améliorer la couverture cellulaire de plusieurs régions, dont Chaudière-Appalaches.

TELUS Communications sera chargée de construire quatre tours cellulaires dans les MRC de L'Islet et de Bellechasse, afin d'offrir une couverture cellulaire des routes 204 et 283.

Sogetel Mobilité a reçu une somme de 722 000 \$ pour la construction d'une tour cellulaire dans la MRC de Montmagny, dans le but améliorer la couverture cellulaire sur la route 204, dans les municipalités de Lac-Frontière et de Sainte-Lucie-de-Beauregard.

Source : mabeauce.com

RENCONTRE DE PARENTS

TERRAIN DE JEU - ÉTÉ 2023

IMPORTANT !

SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD



ET



SAINT-FABIEN-DE-PANET

QUAND?

Lundi le 12 juin 2023, dès 18 h 30

(Ce qui avait été annoncé pour Ste-Lucie le 8 juin a été remis au 12 juin.)

OÙ?

Au gymnase de l'ancienne école primaire à Sainte-Lucie
19, route des Chutes
Sainte-Lucie-de-Beauregard



PRIX?

1 ^{er} enfant :	125 \$
2 ^e enfant :	100 \$
3 ^e enfant :	80 \$
Externe :	150 \$



*** PAYABLE SUR PLACE ***

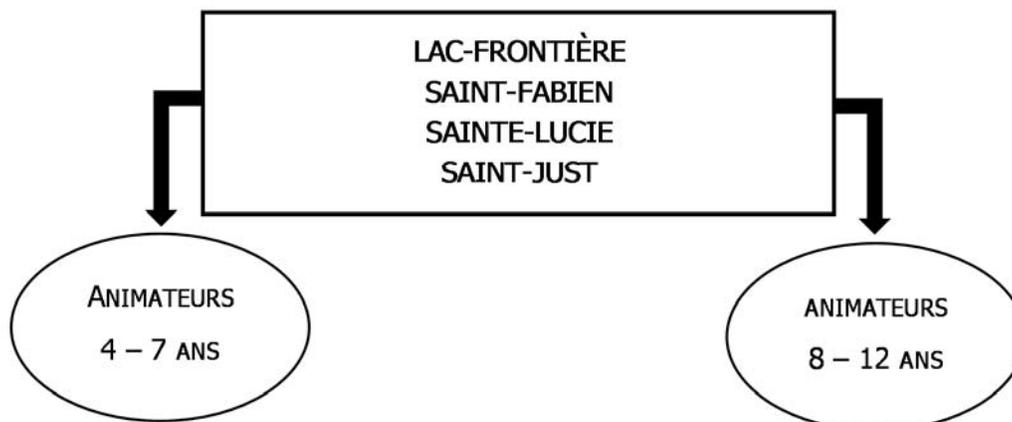
**** REÇU POUR LES IMPÔTS REMIS SUR PLACE ****

NOUVEAUTÉ!

NOUVEAUTÉ!

NOUVEAUTÉ!

L'édition du *Terrain de jeux pour l'été 2023* regroupera quatre (4) municipalités; Lac-Frontière, Saint-Fabien, Sainte-Lucie et Saint-Just. Ce groupe sera divisé en deux (2) sous-groupes; les 4 à 7 ans et les 8 à 12 ans. Les 4 ans devront avoir complété une année scolaire. Un transport sera organisé afin de faire une rotation entre les municipalités pour recevoir les groupes. Les détails vous seront communiqués lors de l'inscription.



STATION DE NETTOYAGE

Avec la saison des embarcations qui approche, nous désirons vous aviser que l'ouverture officielle de la station de nettoyage se fera au courant du mois de juin.

Restez à l'affût des prochaines nouvelles et des détails via votre boîte aux lettres et sur notre page Facebook « Vivre à Ste-Lucie ».



Horaire des départs

EN VIGUEUR

Du lundi au vendredi (1^{er} départ)

- Départ de Saint-Just-de-Bretenières : 6 h 15
- Arrivée à Montmagny : avant 8 h
- Départ de Montmagny : 15 h 45

Du lundi au jeudi (2^e départ)

- 2^e départ de Saint-Just-de-Bretenières : 9 h 30
- Arrivée à Montmagny : 10 h 30
- Départ de Montmagny : autobus de 13 h (+ de 3-4 personnes) ou de 15 h 45

Le vendredi

- Départ à midi, **sur demande seulement**
- Départ de Montmagny à 15 h 45

Samedi et dimanche

- Départ de Saint-Just-de Bretenières : 9 h
- Départ de Montmagny : 15 h 45

Attention : Tarif spécial pour le week-end, seulement 5 \$ aller-retour !

Dans le cadre du projet « Bâtir des ponts » en collaboration avec l'ABC des hauts-plateaux, il s'agit de transport personnalisé qui se donne entre huit (8) municipalités du Sud.

Par exemple : Une personne de Sainte-Lucie qui aimerait rendre visite à une autre personne à Sainte-Apolline ou encore une personne désirant aller faire son épicerie à Saint-Fabien, au tarif de 5 \$ l'aller-retour. Un groupe peut également profiter du service pour, par exemple, aller marcher dans les sentiers à Sainte-Lucie.

Pour se rendre aux activités intergénérationnelles, le transport est gratuit.

Plus de détails à venir dans les prochaines semaines...

CUISINE COLLECTIVE ET ACTIVITÉS À VENIR

Voici les dates à retenir pour ces activités avec Darlène Corriveau et Valérie Macquart, dans les locaux de la municipalité. **Réservation obligatoire pour ceux qui désirent dîner sur place concernant la cuisine collective au (418) 469-1311 ou par courriel à abcsud.valerie@gmail.com.**

- 31 mai : Cuisine collective avec Valérie à 8 h 30 (réservation requise pour dîner)
- 7 juin : Marche de groupe avec Darlène à 13 h 00
- 14 juin : Marche de groupe avec Darlène à 13 h 00
- 17 juin : Cuisine interculturelle avec Valérie (heure à reconfirmer ...)
- 21 juin : Marche de groupe avec Darlène à 13 h 00
- 28 juin : Marche de groupe avec Darlène à 13 h 00



FÊTE DE LA CHINE



En mai, en Chine, c'est la course des bateaux dragons. Étant donné que nous n'avions pas de bateaux dragons, nous avons fabriqué des têtes de dragons pour ensuite aller explorer la rivière Noire Nord-Ouest de Sainte-Lucie-de-Beauregard en canot. Guatemala, Pérou et le Québec étaient tous réunis pour la promenade. Une première expérience pour les Guatémaltèques et ils ont vraiment aimé leur petite promenade.

Des fous rires à profusion et de la bonne humeur. Ils ont également écrit leur nom en mandarin sur un grand tissu, qui sera attaché à une des têtes de dragon. Une première activité pour Montmagny-Sud, très apprécié des participants.



LA SAISON EST DÉBUTÉE!

TÉLÉPHONE : 418-223-3423
SANS FRAIS : 877-827-3423



**Parc des
Appalaches**
La vraie aventure nature

ACTIVITÉS ESTIVALES

Quoi faire?

- Randonnée pédestre (circuits adaptés au rythme de chacun)
- Activités nautiques : kayak, canot, planche à pagaie, ponton
- Plage + baignade
- FatBike
- **Vélos électriques *nouveau* (photo)**
****Gratuit aux résidents de Ste-Lucie de plus de 50 ans. Tarif : 20\$/heure****
- Pêche
- Équitation



OÙ SE LOGER?



- Refuges aménagés
- Camping rustique
- Tentes « Prêt-à-camper » (photo)
- Micro-chalets des Appalaches
- Air Bnb

À SAVOIR...

Bienvenue aux chiens! Ils doivent être tenus en laisse en tout temps.
La plupart des activités proposées sont disponibles sur réservation.
Informez-vous auprès du *Bureau d'accueil touristique* pour les tarifs et les détails.

Bon séjour parmi nous!

SUCRONS-NOUS LE BEC!

C'est possible avec le Bistreau d'érable tout au long de l'année. Nous avons, entre autres, notre boîte-repas de cabane bistronomique fait maison avec des produits locaux de la région dont plusieurs sont biologiques.

Les produits sont livrés congelés et la boîte contient:

- Soupe aux pois bios
- Bines de la cabane
- Cretons maison
- Oreilles de crisse
- Jambon fumé à l'érable et à l'argousier
- Mélange d'omelette soufflée au four
- Pâté à la viande maison
- Ketchup aux fruits à l'érable
- Pâte à crêpes minces
- Canne de sirop d'érable certifié bio
- Pot de tire d'érable biologique



Pour de l'information :
418-223-3832

Nos boîtes sont disponibles à la cabane directement 7 jours sur 7 et le vendredi dans nos points de chute suivants : Saint-Fabien (Épicerie Doyon et Frères), Saint-Vallier (Marché St-Vallier), Beaumont (Accommodation CJMS), Montmagny (Savons Montmagny), Québec (Métro Charny) et Lévis (Metro Plaza Laval).

Elles sont aussi disponibles via le Marché solidaire [La Chèvre et le Chou](#), aux deux semaines.



De plus, il est possible de manger de la tire sur neige à toute saison et de bénéficier d'une visite guidée de la cabane à sucre, sur réservation.

L'espace boutique est ouvert 7 jours sur 7, de 10 h à 18 h, pour vous procurer nos délicieux produits de l'érable.

CASSE-CROÛTE CHEZ DING

HEURES D'OUVERTURE POUR L'ÉTÉ

EN VIGUEUR DÈS LE JEUDI 22 JUIN 2023

Jeudi :	11 h 00 à 20 h 00
Vendredi :	11 h 00 à 21 h 00
Samedi :	11 h 00 à 21 h 00
Dimanche :	11 h 00 à 20 h 00

MARCHÉ STE-LUCIE INC.

HEURES D'OUVERTURE

Dimanche :	8 h 30 à 19 h 00
Lundi :	8 h 00 à 19 h 00
Mardi :	8 h 00 à 19 h 00
Mercredi :	8 h 00 à 19 h 00
Jeudi :	8 h 00 à 20 h 00
Vendredi :	8 h 00 à 20 h 00
Samedi :	8 h 00 à 20 h 00

Bon été à tous!



AU PROGRAMME

14 h

Accueil et présentation à la salle de spectacle de l'École internationale de musique de Montmagny

15 h à 17 h

Visite guidée de la Galerie d'art Réal Fontaine, du Lieu historique national de la Maison sir Étienne-Paschal Taché et de l'exposition « *Mon cher Jean Paul* » à la Bibliothèque de Montmagny

17 h à 19 h

Cocktail sur la scène extérieure de la place Montel

MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE



Geneviève Bourgeois

Agente touristique Montmagny et les Îles

45, avenue du Quai, Montmagny (Québec) G5V 2G1

Tél.: 418 248-9196, poste 223

Cellulaire : 418 234-4266

Sans frais : 1 800 463-5643

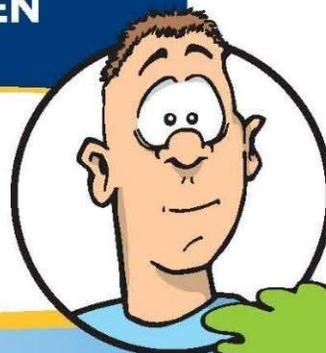
Télé.: 418 248-1436

agent-touristique@montmagny.com

montmagnyetlesiles.com

LES TRUCS ET CONSEILS DE FABIEN

Je vais couper les branches de l'arbre de mon voisin qui dépassent sur mon terrain. Ça lui fera sûrement plaisir que je m'en occupe.



Tiens! On me dit que je ne peux pas couper les branches de mon voisin sans sa permission. Pour plus d'informations, consultez le Code civil du Québec à l'article 985. En cas de désaccord, vous pouvez aussi contacter CommUNI-Action.

Besoin d'aide dans une situation conflictuelle? Contactez-nous!
Communiacion.ca 581-671-1370 info@communiacion.ca



par Action Jeunesse Côte-Sud

Une idée originale de :



Comme vous le savez, une rencontre d'informations a eu lieu le 9 mai dernier. Plusieurs bénévoles ont déjà manifesté leur intérêt et ont réservé leurs bacs à jardin. Il reste encore quelques disponibilités de bacs pour les intéressés et il n'est pas trop tard. Offert à tous, par exemple, pour les grands-parents avec vos petits-enfants, pour les familles qui n'ont pas la place nécessaire pour faire un jardin et de plus, repartez avec vos récoltes! C'EST GRATUIT!

Date limite pour remettre votre nom : 5 juin

Contactez la municipalité au (418) 223-3122, poste 1, pour les informations.

À VENDRE / À LOUER / RECHERCHE

(sur le territoire de Sainte-Lucie)

- **Maison à vendre** au 83, rue Principale. S'adresser à monsieur Yves Dodier au (418) 834-2378. Si absent, veuillez laisser un message.
- **Maison à vendre** pour bricoleur ou pour démolition, située dans le village au 28, rue de l'Église, avec un terrain de 1 393,5 m², lot #6 045 773. Contactez monsieur Pierre-Élie Bilodeau (418) 223-3104. Personne sérieuse seulement.
- **Terrain à vendre** de 3 587,8 m², lot #6 045 667, situé sur la rue Fleury. Contactez monsieur Pierre-Élie Bilodeau (418) 223-3104. Personne sérieuse seulement.
- **Maison à vendre** située près du pont couvert ayant un terrain de 2 441,10 m². Maison avec 3 chambres à coucher, 1 salle de bain et une salle d'eau. Toiture refaite il y a 2 ans. Contactez monsieur Pierre-Élie Bilodeau (418) 223-3104. Personne sérieuse seulement.
- **Maison de 2 étages à vendre** au 182, rue Principale, dans le village (anciennement Bar Beaugard et l'auberge de jeunesse). Terrain de 3 000 m². Consultez le site internet DuProprio pour toute information.
- **RECHERCHE ENTREPRENEURS** en construction de maisons, jumelés ou logements afin de les vendre ou de les louer. À cause d'une légère hausse de la demande, plusieurs personnes ont démontré de l'intérêt à s'établir ici. Si vous connaissez des entrepreneurs ou un contact qui pourraient nous aider, ils sont les bienvenus.



*** Si vous désirez placer une annonce, veuillez contacter la municipalité au (418) 223-3122 poste 1. ***

Horaire des messes de juin 2023

4 juin	Dimanche	10h30	Lac Frontière	L'Ôtel (église)
11 juin	Dimanche	10h30	Sainte-Lucie	À l'église
18 juin	Dimanche	10h30	Saint-Just	A l'église
25 juin	Dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église

* Horaire sujet à changement...

Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial *

Les parents, c'est le temps de s'inscrire!!! Offrez-vous un petit répit!
Suite au sondage d'il y a quelques semaines, nous avons organisé une programmation à la couleur des réponses reçues.

N'oubliez pas que les activités prévues sont uniquement pour les parents, et que nous offrons un service de "halte-garderie" pour les parents qui n'ont pas d'alternative pour la garde de leur(s) enfant(s)!

Veuillez compléter le formulaire à l'adresse ci-dessous pour vous inscrire 😊

<https://forms.office.com/r/3hD7KevEuC>

15\$ pour avoir accès à toutes les activités ou 5\$/activité.

Au plaisir de vous y voir!



Programmation d'activités estivales

JUIN 	Juillet 	Août 
20 et 21 juin: Mot de bienvenue Atelier/conférence sur le stress Complexe municipal Saint-Paul	4 et 5 juillet: Scéance de yoga Petite plage de Saint-Just	1 et 2 août: Plage et/ou paddle board Lac-Carré, Sainte-Apolline
27 et 28 juin: Randonnée Cascades de la Loutre et méditation Sainte-Euphémie	11 et 12 juillet: Canot sur rivière et randonnée pédestre Sainte-Lucie	8 et 9 août: Atelier d'art: L'art qui voyage Camping du Lac-Frontière
	18 et 19 juillet: Fabrication de sel de bain et dégustation de thé Notre-Dame-du-Rosaire	Vendredi 11 août 10h à 13h: Visite Domaine la Charmante pique-nique et dégustation de produits locaux Saint-Paul
	25 et 26 juillet: Animation de danse country Saint-Fabien	

HORAIRE:
Groupe 1 : Mardi matin de 9h30 à 11h30
Groupe 2: Mercredi soir de 18h à 20h



COMPTE RENDU

SOUPER CHINOIS ET SOIRÉE DANSANTE

L'activité organisée par la Fabrique de Sainte-Lucie-de-Beauregard a connu un franc succès le 20 mai dernier avec une grande participation de nos citoyennes et citoyens de même que la participation de personnes de l'extérieur dont nous avons apprécié leur présence.

Au chapitre des remerciements, en mon nom personnel et au nom de la Fabrique, je tiens sincèrement à remercier tous ceux et celles qui ont participé à l'activité ainsi que tous les bénévoles qui ont travaillé de près ou de loin à l'organisation.

Une telle activité demande beaucoup de don de soi de la part des bénévoles et sans ces bénévoles qui s'engagent au profit de leurs concitoyennes et concitoyens, une telle activité ne serait pas possible. La réussite est leur récompense. Outre les bénévoles qui ont été très actifs dans l'organisation et à qui nous levons notre chapeau pour leur travail exceptionnel, je tiens à souligner également l'aide de quelques volontaires qui ont donné un coup de main pour la vaisselle et le ramassage après le repas.



La Fabrique tient également à remercier les généreux commanditaires qui nous ont permis de remettre des prix de participation :

- Marché Sainte-Lucie de Sainte-Lucie
- Marché Richelieu de Saint-Fabien-de-Panet
- Dépanneur au Pied-de-la-Côte de Saint-Fabien-de-Panet
- Les Serres Caron de l'Islet
- Épicerie J.R. de Saint-Just-de-Bretenières

ainsi que les personnes qui ont fait un don sous l'anonymat et au surplus les citoyens gagnants qui ont refusé leur prix pour les laisser à d'autres participants.

La participation à la soirée dansante démontre de plus que les gens ont besoin de se divertir et d'activités physiques dont la danse fait partie.

Les mots d'appréciation que nous avons reçus démontrent que nos citoyennes et citoyens sont généreux et ont à cœur la réussite de leur Fabrique.

Alain Robert
Président



Un cerveau alerte

Par Valère Roseberry

1- Complétez les mots suivants avec les voyelles suivantes : a, e, i, o, u, y.
Les voyelles peuvent être utilisées plus d'une fois.

- a. P_P_LL_N : Rép. : _____
- b. R__N : Rép. : _____
- c. S_P : Rép. : _____
- d. F_T_G : Rép. : _____
- e. B_S_N : Rép. : _____
- f. R_FL : Rép. : _____

*Vous trouverez les réponses à la page **39** du journal Le Beau Regard.*

2- Complétez ces suites logiques.

- a- 2- 4- 6- ? : Rép. : ____
- b- 1- 5- ?- 13 : Rép. : ____
- c- 9- 27- 81- ? : Rép. : ____
- d- d-l-m-m- ? : Rép. : ____
- e- Cheval- jument-? : Rép. : _____

3- Trouvez les 5 meubles illustrés dans ces images qu'on peut écrire avec les lettres suivantes : A A A A B C C D E E E E E F H I I I L L M M M O O O P R S T T T T U U U ?

a-  Rép. : _____

b-  Rép. : _____

c-  Rép. : _____

d-  Rép. : _____

e-  Rép. : _____

4- Trouvez les expressions ou locutions courantes imagées par les illustrations suivantes

a- verre **tempêted'eau** Rép. : _____

b-  **SES TRACES** Rép. : _____

La course des Petits billots 2023

Samedi 24 juin 2023

Départ :

13h au 101, rue Principale

Arrivée (selon conditions météo) :
vers 14h au 105, rue Principale

Venez, en grand nombre, assister à la course

Dès midi au kiosque d'accueil touristique

Vente de hot dogs et cupcakes

Bar

Musique

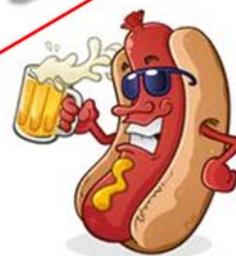
Plaisirs garantis

A gagner :

1^{er} prix 200\$, 2^{ème} prix : 100\$, 3^{ème} prix 50\$

Et quelques prix surprise !

Billets en vente au Marché Sainte-Lucie,
Et auprès des administrateurs du Festival



Festivité de la Saint-Jean

Sainte-Lucie - Terrain du curé

Samedi 24 juin dès 21 h

ENTREZ DANS LA DANSE



Tandem

Avec

Feu de joie

Musique

Hommage au drapeau

Discours patriotique

Feux d'artifices

Danses en ligne

Bar sur place

 Desjardins
Caisse de la MRC de Montmagny

En partenariat avec:
Québec 

Un village
au naturel
Présentateur officiel




 Mouvement national
des Québécoises
et Québécois

Les Échos du "Champ-Gorlot"...

**Nos sincères condoléances à la famille de :
Eloi Lachance et Myriam Lachance**



Lachance, Myriam (1966-2023)

À l'Hôpital de Montmagny le 24 mars 2023, à l'aube de ses 57 ans, est décédée dame Myriam Lachance, fille de feu monsieur Eloi Lachance et de dame Dorys Gonthier. Native de Sainte-Lucie-de-Beauregard, elle demeurait à Montmagny.

Outre sa mère, elle laisse dans le deuil; son frère : Dany (Denise Allaire), sa sœur : feu Marie, son neveu : Dereck Lachance, ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines des familles Gonthier et Lachance.

Lachance, Eloi (1938-2023)

Au CHSLD de Montmagny, 11 avril 2023, à l'âge de 85 ans, est décédé monsieur Eloi Lachance, époux de dame Dorys Gonthier. Il était le fils de feu monsieur Clovis Lachance et de feu dame Rolande Couture. Natif de Sainte-Lucie-de-Beauregard, il demeurait à Montmagny.

Il laisse dans le deuil sa compagne des 61 dernières années Dorys Gonthier, son fils : Dany (Denise Allaire). Il était le père de : feu Marie et feu Myriam, grand-père de : Dereck. Ses frères et sœurs : feu Clermont, feu Micheline, feu Denise (feu Fernand Laverdière), Clermont (Liette Leclerc), Euchariste, feu Dolorès, feu Richard, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Gonthier : Gilberte (feu Roland Duquet), feu Raymond, feu René, Germain (Suzanne Duquet), Denis (Bella Lachance), Lise, Denise, Susan, Francine, Donald Dodier), Colette (Gilles Baribeau), Ginette, feu Michel, Réal (Charline Lamontagne), feu Julien (Réjeanne

Chouinard), ses filleules : Sylvie Duquet, Françoise Lachance, Karina chabot, Camille Gonthier, ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces, parents et ami(e)s.

La famille accueillera parents et ami(e)s à

L'église de Sainte-Lucie-de-Beauregard

141, rue Principale,

Sainte-Lucie-de-Beauregard (Québec) GOR 3L0

Le samedi 3 juin 2023, jour des funérailles à compter de 12h30. Une célébration hommage aura lieu à 14h30. Les cendres de Myriam et Eloi seront déposées ultérieurement au Columbarium Laurent Normand.

Donald Dodier



À l'Hôpital de Montmagny, le 15 mai 2023, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Donald Dodier, époux de madame Francine Gonthier. Il était le fils de feu monsieur Lucien Dodier et feu dame Cécile Doyon. Il demeurait à Sainte-Lucie-de-Beauregard. La famille accueillera parents et ami(e)s à l'Église de Sainte-Lucie, 141, rue Principale, Sainte-Lucie-de-Beauregard (Québec) GOR 3L0 Le samedi 24 juin 2023, jour des funérailles à compter de 12h. Le service religieux sera célébré par la suite à 14 h en l'église de Sainte-Lucie. Les cendres seront déposées au Columbarium de la Maison funéraire Laurent Normand.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse Francine ; ses enfants : Isabelle (Paul Lamontagne), Manon, Caroline (Martin Gagnon), ses petits-enfants : Samantha Giroux et Daven Bilodeau, ses frères et ses sœurs : feu Léonard (feu Noëlla Lachance), feu Noëlline, Delise, Diane (Charles Fortin), ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille

Gonthier: Gilberte (feu Roland Duquet), Dorys (feu Eloi Lachance), feu Raymond, feu René, Germain (Suzanne Duquet), Denis (Bella Lachance), Lise, Denise, Susan, Colette (Gilles Baribeau), Ginette, feu Michel, Réal (Charline Lamontagne), feu Julien (Réjeanne Chouinard), sa filleule : Nathalie Deschênes et son filleul : Benoît Gonthier, ainsi que ses neveux et nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Adrienne Leclerc Bolduc



À la Résidence Myriam Bourgault, le 20 mai 2023, à l'âge de 96 ans, est décédée madame Adrienne Leclerc, épouse de feu monsieur Alphonse Bolduc. Elle était la fille de feu monsieur Émile Leclerc et de feu dame Mélina Paré. Elle demeurait à Saint-Adalbert. La famille accueillera parents et ami(e)s à l'Église de Saint-Adalbert 57, rue Principale, Saint-Adalbert (Québec) G0R 2M0 le samedi 10 juin 2023, jour des funérailles à compter de 12h. Le service religieux sera célébré par la suite à 14h en l'église de Saint-Adalbert, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Marcel (Dolorès Lachance), feu André, feu Gilles (Ghislaine Chouinard), Ginette (Adélaré Paré), Gisèle (Gaëtan Chabot), Micheline, Solange (Réal Noël), Michel, Chantal (Jocelyn Gonthier), Louise (Denis Poulin), Richard (Chantal Lachance), Francis (Sylvie Bercier), ses 24 petits-enfants, 39 arrière-petits-enfants et 4 arrière-arrière-petits-enfants.

Elle était la sœur de : Germaine (feu Maurice Gonthier), feu Alphonse (feu Irène Gonthier), feu Lucienne (feu Honorius Gonthier), feu Léontine (feu François Lachance), feu Rita (feu Clément

Corriveau), ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Abonnement journal

Pour ceux qui ont oublié de payer leur cotisation au journal Le Beau Regard, il est encore temps. Le coût est de 6\$ pour l'année pour ceux de Sainte-Lucie et 12\$ pour ceux de l'extérieur, 30\$ pour ceux qu'on doit poster. Vous pouvez le payer au bureau de poste de Sainte-Lucie, à la municipalité ou à France Couette, Raymond Paré, Valère Roseberry ou Gaston Roy.

France Couette

À vendre

Cotons de rhubarbe, .30\$ chaque
Pour réservation 418-223-3231

VOUS VOULEZ ÊTRE
BIEN INFORMÉ ?

95% Des lecteurs apprécient
les nouvelles locales et
municipales.

96% en région, 93% à Montréal.*

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Démarquez-vous avec
les médias écrits
communautaires**

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Tel-Écoute DU LITTORAL
Ligne d'écoute téléphonique.
Confidentiel.

APPELLE-MOI Pour te libérer un peu
418 838-4095 Lévis et environs
1 877 559-4095 Sans frais

Le Beau Regard

Assemblée Générale Annuelle

*Lundi, 12 juin 2023
19h*

*Salle du conseil
Sainte-Lucie-de-Beauregard*

*Bienvenue à tous les
beauregardois et beauregardoises...*

BÂTIR DES PONTS entre les villages et les générations

À COMPTER
DU 12 JUIN

Enfin! Un transport collectif
et adapté entre les huit
municipalités du Sud de la MRC

C'est bien vrai, bien réel : à compter du lundi 12 juin, Transport collectif et adapté de la MRC (TCA) offrira un nouveau service de transport collectif et adapté pour tous les citoyens habitant l'une ou l'autre des huit municipalités du Sud de la MRC de Montmagny.

SUR DEMANDE, PORTE À PORTE

TRANSPORT POUR LES ACTIVITÉS
DES PERSONNES ÂÎNÉES

AIDE À L'ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE

ACTIVITÉS THÉMATIQUES

COÛT
5\$



Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide au transport collectif régional - Municipalités amies des Aînés (MADA). C'est pourquoi nous pouvons nous permettre un coût si modeste.

Un dépliant explicatif sera distribué par Postes Canada dans tous les foyers et commerces des huit municipalités au cours des prochaines semaines



418 248-0445
tcamontmagny.ca





Bibliothèque municipale « La Bouquinerie »

21, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard
(418) 223-3122 poste 5

Courriel : alabouquinerie@hotmail.com

Nicole Gautreau, responsable de la bibliothèque

Horaires

Mercredi 18h30 à 19h30

Les 1^{er} et 3^e mercredi du mois de 15h30 à 16h30

Capsule biblio-info « La Bouquinerie »

Échange de biens culturels

Nous avons reçu un grand nombre de nouveaux documents, romans, documentaires, livres audio, bandes dessinées, albums jeunes, etc., du Réseau Biblio le 23 mai.

Services en ligne du Réseau Biblio

La plateforme de revues numériques **Libby** est un service du Réseau BIBLIO CNCA qui offre plus de 3000 revues. La collection comprend des revues québécoises populaires, des magazines de renommées internationales, des revues pour enfants ainsi qu'une grande quantité de périodiques spécialisés.

Vous pouvez également télécharger en ligne des livres et bien plus dont :

- **Généalogie Québec** pour retrouver vos ancêtres
- **PRDH** pour un accès à l'arbre généalogique complet du Québec ancien
- **Protégez-vous** pour bien choisir vos produits
- **Tout apprendre** pour des centaines de formation en ligne

Rendez-vous sur www.mabibliotheque.ca/cnca

Si vous avez besoin d'aide, l'équipe de techniciens du réseau offre un service d'aide en ligne.

Nouveaux livres de notre collection locale :

« *La biscuiterie Saint-Claude – Tome 1 – Gabrielle* » roman de France Lorrain

« *Se régaler sans se ruiner* » 75 et + de recettes vide-frigo pour économiser temps et argent de Nancy Bordeleau

« *Du haut de la falaise – Tome 1 – Rue du Petit-Champlain* » roman de Claude Coulombe dont l'action se situe à Québec en 1930

« *Servir et protéger* » mémoires d'un policier profondément humain, un témoignage sur le dur métier de policier de Darcy Lavallée

Horaires régulier et estival

Nous avons ajouté le 3^e mercredi du mois de 15h30 à 16h30 aux heures d'ouverture.

Prenez note que le dernier jour d'ouverture avant la saison estivale est mercredi le 21 juin et retour à l'horaire normale le 23 août mais la bibliothèque sera ouverte les mercredis 12 et 26 juillet et 9 août de 14h30 à 15h30.

Votre bibliothèque vous souhaite un bon mois de juin !

Nicole Gautreau, responsable
Gaston Roy, représentant municipal

La lune est le rêve du soleil Il fait bon rêver!

Quand nous sommes jeunes tous les rêves sont permis mais très peu se réalisent à cause des circonstances de la vie qui ne sont pas possibles à gérer pour certaines personnes. Cependant, j'ai réussi à réaliser deux rêves au travers des innombrables petits et grands rêves que j'avais faits. Je suis quand même chanceuse d'en avoir réussi au moins deux. C'était quand même les deux plus importants. Merci la vie. **Maintenant il m'en reste un seul. La santé morale et physique pour mes enfants et moi-même. C'est ce qu'il y a de plus important, la santé.**

Une fois par mois, je prends le temps de regarder les bonnes choses pour vivre dans la gratitude, en laissant les moins bonnes derrière. Peut-être y a-t-il des leçons à tirer de tout ça afin que l'avenir soit meilleur même à un âge avancé si possible, mais rien n'est jamais garanti. C'est pourquoi nous avons besoin de la gratitude et de l'espérance une heure à la fois.

Parfois, bien des personnes voudraient avoir du luxe et des biens en grande quantité. Il y a un pauvre qui dit « Vaut mieux être libre dans une cabane que d'être esclave dans un château. ». Ce proverbe est assez vrai pour bien des personnes. **La santé et la liberté sont les deux plus grands biens au monde.** Alors, le plus important est de continuer à vivre dans la persévérance maintenant en accomplissant ce que nous avons à faire de notre mieux.

Recommencez chaque matin avec la joie au cœur afin que ce nouveau jour soit tout à fait merveilleux malgré certains inconvénients que la vie nous apporte, en essayant d'accepter ces moments, en espérant le meilleur à chaque seconde de notre vie. Nous ne pouvons pas recommencer en espérant changer les choses. **Nous avons une seule vie. Elle doit être prospère surtout moralement.**

Reconnaître la beauté un peu partout dans les belles fleurs sauvages, admirer les bosquets et les arbres dans la gratitude. La beauté est dans la nature. Il faut la saisir du regard et l'amener à soi où que l'on se trouve dans l'univers. Le regard pur d'un enfant attire à lui toutes les merveilles, la beauté dans toute sa splendeur. C'est pourquoi tous et toutes, c'est une vraie merveille que nous sommes.

En ce jour, décidons d'envisager nos journées dans l'amour et avec amour. Juin est consacré à nos papas et nos grands-papas. Regardons-les avec encore plus d'amour. Ils ont une place spéciale dans nos vies. Il y a une bonne habitude à prendre pour s'élever au-dessus de nos soucis. Le matin, admirons un magnifique lever de soleil avec ses feux ardents. Ainsi nous passerons la journée dans la belle lumière en étant des êtres de lumière pour soi et les autres. Le soir, regardons madame la lune avec une grande gratitude pour son beau ciel étoilé qui allume dans nos cœurs une espérance nouvelle pour le don de la vie.



Accueillons nos papas avec une grande gratitude pour ce qu'ils ont été et ce qu'ils sont aujourd'hui. Des êtres merveilleux comme chacun(e) de nous.

Marie-Ange Rouillard auteure

DU NOUVEAU AU PARC DES APPALACHES

LE CAMPING DU MONT SUGAR LOAF



Description du projet

L'Équipe du Parc des Appalaches débutera dans les prochaines semaines l'aménagement d'un nouveau camping près du mont Sugar Loaf. Afin de permettre aux utilisateurs du chemin forestier (chemin des Limites) de conserver l'accès à ce secteur malgré la venue d'une nouvelle zone de villégiature, des travaux de déviation de la route seront effectués. Dans le cadre des travaux d'aménagement de la route et du camping, soit pendant une partie de la saison estivale, nous vous demandons d'être vigilants lors de votre passage dans le secteur.

Merci de votre précieuse collaboration.

POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC LA DIRECTION DU PARC AU 418 223-3423



FÊTE De la pêche

SAMEDI 3 JUIN

Activité Pêche en herbe



Cette activité est réservée aux enfants de 6-17 ans qui veulent en apprendre davantage sur le poisson. Une naturaliste du Parc des Appalaches animera l'activité. Les 15 premiers enfants inscrits pour chaque sites de pêche recevront leur permis de pêche et un ensemble de canne à pêche. Inscription obligatoire au 418-223-3423.



DEUX SITES DE PÊCHE:

- RIVIÈRE DU SUD À NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE - 8H30
- CASCADES DE LA LOUTRE À SAINTE-EUPHÉMIE - 9H45



Pêche libre pour tous dans tous les cours d'eau du territoire du Parc.



Le
courrier
du **COEUR**



Abonnement d'un, trois,
six et douze mois



Un de tes proches vit de la
solitude ou une période
difficile, je t'invite à l'inscrire
au courrier du coeur.



Mélanie Nadeau

418-931-2483

<https://melanienadeau.net/le-courrier-du-coeur/>



Un cerveau alerte - Réponses (p. 27)

- 1- a- Rép. : PAPILLON
b- Rép. : RAYON
c- Rép. : SOUPE
d- Rép. : FATIGUE
e- Rép. : BESOIN
f- Rép. : RAFLE

- 2- a- 8
b- 9
c- 243
d- j (pour jeudi)
e- poulain (le petit du cheval et de la jument)

- 3- a- Fauteuil
b- Tabouret
c- Commode
d- Lampe
e- Lit

- 4- a- Une tempête dans un verre d'eau
b- Effacer ses traces



Vente de garage les 10 et 11 juin
au 136 A, rue Principale
Vêtements, jouets, articles pour bébé, meubles...
un peu de tout
Viens nous voir

**Le Conseil 3454 des Chevaliers de Colomb de L'Islet est à planifier
la prochaine édition de son Salon des Patenteux
qui se tiendra le samedi 19 août 2023**

Nous sommes à la recherche de patenteux et de leurs inventions fonctionnelles.
Ça vous tente de montrer votre patente inscrivez-vous d'ici le 15 juillet.

Pour informations : Jean-Edmond Caouette (418) 247-5283,
Madeleine Gagnon (418) 247-5368.



A l'aube de l'été qui s'amorce, le Comité de protection du lac Frontière et de la rivière Noire Nord-Ouest désire vous rappeler que le lac Frontière et la rivière Noire Nord-Ouest sont des milieux naturels d'une grande richesse appréciés de plusieurs utilisateurs. Chacun peut contribuer à leur protection et favoriser une cohabitation harmonieuse en appliquant les gestes qui suivent :

PROTÉGER

- **NETTOYEZ SOIGNEUSEMENT VOTRE EMBARCATION**
Le nettoyage et l'inspection des embarcations, avant la mise à l'eau et à la sortie de l'eau, sont indispensables afin de limiter la propagation des espèces exotiques envahissantes, telles que le myriophylle à épi.
- **ÉVITEZ DE CIRCULER DANS LES HERBIERS ET DANS LES ZONES PEU PROFONDES**
Le fractionnement des plantes aquatiques par les hélices ou les rames favorise leur prolifération. Le brassage de l'eau peut mettre en suspension des sédiments et des polluants.
- **LIMITEZ LES VAGUES PRÈS DE LA RIVE**
Les vagues peuvent éroder la rive et endommager les milieux fragiles comme les frayères et les marais.
- **RESTEZ À BONNE DISTANCE DES ANIMAUX ET NE LES NOURRISEZ PAS**
Ne nourrissez pas les canards, les huards et autres espèces afin de prévenir la dermatite du baigneur et la présence de coliformes fécaux.
- **NE REJETEZ PAS DE POLLUANTS DANS LE LAC**
Rapportez vos déchets pour en disposer aux endroits appropriés. Évitez tout déversement de carburant, d'huile ou de nettoyant.

PARTAGER

- **FAITES ATTENTION AUX AUTRES UTILISATEURS**
A l'approche des autres utilisateurs (plaisanciers, nageurs, pêcheurs, kayakistes, etc.), diminuez votre vitesse et gardez une distance sécuritaire.
- **RESPECTEZ LA TRANQUILLITÉ DE TOUS**
Le son à la surface de l'eau se propage sur de grandes distances. Afin d'assurer un environnement agréable pour tous en tout temps : • Diminuez le bruit (moteur, musique, etc.) à proximité des secteurs habités et du camping ; • Limitez le bruit le matin et en soirée.
- **RESPECTEZ LES TERRAINS PRIVÉS**
S'il y a une urgence, accostez seulement aux endroits autorisés
- **POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DES AUTRES**
Suivez les règles fédérales propres à la navigation dont les limites de vitesse. Rappelez-vous que les lois sur l'alcool ou les drogues concernant la conduite automobile s'appliquent aussi pour les embarcations nautiques.

Le Comité vous remercie de prendre connaissance de ces consignes et de les respecter.

ENSEMBLE, ON PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE!



Capsule SQ

CYBERCRIMINALITÉ

Un cybercrime est un crime dont la cible est l'ordinateur, c'est-à-dire que c'est l'ordinateur qui est « endommagé » à la suite du crime, par exemple par la destruction de données ou le vol d'information. L'ordinateur est également l'instrument d'un cybercrime, c'est-à-dire que l'ordinateur sert à commettre le crime. La Sûreté du Québec a donc mis en place plusieurs équipes spécialisées afin de contrer les crimes technologiques. Certains membres sont spécialisés en cybersurveillance, d'autres en perquisition informatique, etc. Les principaux cybercrimes pouvant faire l'objet d'une enquête de la Sûreté du Québec sont la fraude, l'extorsion, l'hameçonnage, le vol d'identité et la pornographie juvénile.

La Sûreté du Québec travaille de concert avec plusieurs partenaires (publics et privés) dans le domaine de la cybercriminalité tant au Québec, qu'au Canada ou à l'international. Parmi ses nombreux partenaires, on retrouve Interpol, Francopol et le FBI. La Sûreté du Québec collabore également avec le milieu universitaire et contribue à faire évoluer la recherche dans plusieurs domaines reliés à la cybercriminalité.

Si vous êtes victime d'un cybercrime, portez plainte à la Sûreté du Québec ou à votre service de police municipal.

Vous devrez fournir les renseignements suivants :

- le pseudonyme (*nickname*) du suspect;
- une copie de la discussion ou du courriel;
- l'adresse courriel du suspect;
- le forum de discussion, le réseau de clavardage ou le réseau social utilisé;
- l'adresse du blogue ou du site Web;
- la photo, le texte ou la vidéo qui ont été distribués;
- tout autre renseignement pertinent.

PROGRAMME AÎNÉ-AVISÉ

Aîné-Avisé vise la sensibilisation des aînés aux diverses situations de maltraitance, de fraude et d'intimidation, par la diffusion de séances d'information riches en renseignements et adaptées aux besoins de cette clientèle. Ces séances ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, aux fraudes et à l'intimidation envers les aînés. La particularité des ateliers réside dans leur formule unique d'animation, qui combine le savoir d'un professionnel et l'expérience d'un aîné bénévole.

Pour en connaître davantage sur Aîné-Avisé et ses séances d'information, consultez le lien suivant <https://aineavise.ca/> qui vous mènera au site Internet du programme Aîné-Avisé.

Pour organiser une rencontre avec un policier, communiquez avec la Sûreté du Québec. Pour trouver les coordonnées du poste de la Sûreté du Québec le plus près de chez vous, consultez notre [carte interactive](https://www.sq.gouv.qc.ca/nous-joindre/) (<https://www.sq.gouv.qc.ca/nous-joindre/>).

Les policiers qui œuvrent dans votre communauté sont là pour vous protéger. Si vous avez besoin d'aide, ils établiront avec vous une stratégie d'intervention qui répondra à vos besoins.

Comment se calcule une pension alimentaire au bénéfice des enfants ?



Par [Me Michelle-Chantal Bouffard, avocate](#)

Premièrement, il est important de préciser qu'une pension alimentaire payable au bénéfice des enfants est d'ordre public. Plusieurs familles en processus de rupture décident de ne pas se renseigner légalement sur cet aspect et décident plutôt de prendre des renseignements auprès d'amis, collègues ou famille qui ne sont malheureusement pas toujours exacts. Or, plusieurs principes et règles sont prévus aux dispositions législatives et il demeure important d'obtenir la bonne information auprès d'un professionnel.

Pour calculer une pension alimentaire au bénéfice des enfants, il existe des barèmes mis en place par les instances gouvernementales. Ces barèmes sont les mêmes pour tous. Nous avons besoin de déterminer les revenus bruts de chacun des parents et le temps de garde applicable pour chacun.

Un élément important à clarifier : ce n'est pas parce que les parents exercent une garde partagée 50/50 qu'il n'y a pas de pension alimentaire payable. Si un des parents gagne plus que l'autre, une pension alimentaire peut être payable. Il est également important de spécifier que les allocations familiales ne sont pas prises en compte dans le calcul de la pension alimentaire et des distinctions s'appliquent concernant le partage de certaines dépenses liées aux enfants, tout dépendamment si ces dépenses sont qualifiées de « base » ou de « frais particuliers ».

En cas de rupture, l'objectif demeure toujours l'entente, mais il est primordial qu'une entente soit établie sur de bonnes informations. Obtenir au préalable les bonnes directives permet de négocier sainement et évite, plus souvent qu'autrement, les litiges futurs.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, il me fera plaisir de répondre à vos questions et à vous accompagner en cas de besoin.

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Forum en économie de la fonctionnalité et de la coopération **Un modèle d'affaire à succès!**

Montmagny, le 18 mai 2023 – Le 17 mai dernier avait lieu le forum sur l'économie de la fonctionnalité et de la coopération (EFC). Cet événement qui a permis de réunir 27 représentants d'entreprises, d'organismes, de partenaires en développement économique et des municipalités. L'événement organisé par le Centre d'aide aux entreprises (CAE) Montmagny-L'Islet et Synergie Montmagny-L'Islet fut un grand succès.

L'économie de la fonctionnalité et de la coopération est l'un des piliers de l'économie circulaire. Ce modèle consiste à vendre l'usage d'un bien, plutôt que le bien lui-même. Il permet d'éviter la surconsommation de ressources, de promouvoir l'expertise et la valeur des services et de combattre désuétude calculée par la production de biens durables et réparables.

C'est un modèle économique en émergence qui offre une alternative crédible pour les entreprises désireuses de s'inscrire dans le développement durable. Lors de cette rencontre, les participants ont pu en apprendre davantage sur ce nouveau modèle d'affaire grâce à Émilie Dupont développeuse et facilitatrice en économie circulaire à la SADC Kamouraska, un des membres fondateurs d'EFC Québec. Par la suite, Marie-Hélène Marier, directrice générale de Promo Plastik à Saint-Jean-Port-Joli, nous a parlé de la transition qu'a fait l'entreprise vers l'EFC. En 2021, l'entreprise entame une réflexion qui leur permettra d'avoir l'audace d'exprimer leur limite et de mieux coopérer avec leurs clients. Au fil du processus, voir à l'extérieur de la boîte leur a permis plus de collaborations durables avec leurs partenaires d'affaires. L'entreprise s'est permise de voir plus loin, de reconnaître leur travail réel et leur expertise. Promo Plastik fait ainsi partie de la première cohorte de vingt entreprises et organismes québécois accompagnés par EFC Québec dans ce changement.

Pour sa part, Mme Aurélie Bousquet, chargée de projet à Synergie Montmagny-L'Islet, se dit très satisfaite de ce forum. « Les gens ont particulièrement apprécié les discussions en sous-groupe. Les entreprises et organismes ont pris conscience de la valeur réelle qu'ils peuvent générer. Prendre un pas de recul pour revoir son modèle d'affaire est une action engagée et innovante. »

« L'économie de fonctionnalité et de coopération permet de porter un regard neuf sur votre entreprise, de se permettre de produire mieux plutôt que produire plus. Nous espérons avoir inspiré des entreprises et organismes visionnaires à faire cette transition. Par ailleurs, le CAE possède un véhicule financier, le programme Virage vert, qui propose une aide financière sous la forme d'une subvention pour réaliser des études par des experts et ainsi répondre aux besoins des entreprises tout en leur permettant des gains environnementaux et économiques. » de conclure Mme Christine Talbot, conseillère en communication et développement local de l'organisme.

– 30 –

Source Christine Talbot,
Conseillère en communication
et développement local
CAE Montmagny-L'Islet
communication@caeml.qc.ca
418 248-4815

Aurélie Bousquet,
Chargée de projet en économie circulaire
Synergie Montmagny | L'Islet
symbioseindustrielle@montmagny.com
418 248-5985 poste 337

144, avenue de la Gare, bureau 101-A, Montmagny (Québec) G5V 2T3

LE 9 JUIN, MONTMAGNY A RENDEZ-VOUS À L'ARRIÈRE DE L'ÉCOLE CASAULT POUR ENCOURAGER LES CYCLISTES DU 1000 KM ET S'AMUSER

Montmagny, le 18 mai 2023 – Faire vivre un moment inoubliable aux centaines de cyclistes de passage à Montmagny dans le cadre du 1000 KM du Grand défi Pierre Lavoie, s'amuser en famille et entre amis, tenter d'être sacrée « ville la plus accueillante du parcours » et de gagner les 25 000 \$ qui accompagnent ce titre... Voilà toutes d'excellentes raisons de participer au grand rassemblement populaire prévu le 9 juin prochain, entre 12 h et 20 h, sur le terrain arrière de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault!

Pour créer un effet wow, jeunes et moins jeunes sont invités à porter un vêtement blanc, à apporter tout ce qu'il faut pour faire du bruit et à être nombreux sur le site, particulièrement lors des moments forts prévus à 13 h 30, 14 h 30, 18 h 30 et 19 h 30.

Un site animé propice au 5 à 7

Entre les allées et les venues des cyclistes, il y aura de quoi s'amuser sur le site d'activités! Kermesse, minigolf, tombe à l'eau, jeux gonflables, remorque d'amusement *La jungle de Jack* et maquillage sont entre autres au programme. La présence du camion-incendie, une démonstration de football, des spectacles de Magny Danse, une séance de Zumba et des prestations du Grizzlys Band et ses invités spéciaux figurent aussi à l'horaire.

Pour accumuler des kilomètres et ainsi participer aux « 1 000 000 de KM ensemble », il sera possible de courir sur la piste en compagnie du club d'athlétisme Lavironde (en après-midi) et de pédaler sur les vélos stationnaires de V02GYM.

Quelques camions de rue seront sur place toute la journée, Magny-Gym aura un stand de limonade et la Microbrasserie Côte-du-Sud y sera en soirée. Il est recommandé d'avoir de l'argent comptant sur soi.

Aucune fermeture de rues n'est prévue lors de cette journée, mais il faut s'attendre à croiser de nombreux véhicules récréatifs en ville, particulièrement dans le secteur de l'aréna et des rues avoisinantes. Détails (plan du site, horaire des prestations, etc.) disponibles au ville.montmagny.qc.ca/1000km.

Les entreprises, les organismes ainsi que les clubs sociaux sont invités à venir terminer leur semaine de travail sur le site puisqu'il y aura tout ce qu'il faut sur place pour passer un agréable moment entre collègues. Leur participation est essentielle pour encourager les cyclistes.

Rappelons que les participants du 1000 KM ne le font pas uniquement pour se dépasser physiquement, ils le font surtout pour soutenir les écoles primaires du Québec. Chaque année, des millions de dollars sont récoltés par les équipes, dont les Enfants d'cœur, pour financer des projets favorisant l'activité physique et l'adoption des saines habitudes de vie. Encourageons ces cyclistes comme ils le méritent!

- 30 -

Source : Émilie Laurendeau | Ville de Montmagny | 418 248-3361, poste 2063

Réflexion...

Mon âme, tu as beaucoup de biens en réserve pour beaucoup d'années ; repose-toi, mange, bois, fais bonne chère. Mais Dieu lui dit : Insensé ! Cette nuit même, ton âme te sera redemandée ; et ce que tu as préparé, qui l'aura ?
(Luc :12. 19, 20)

Deux maisons

Un homme fortuné entreprit de faire bâtir une maison somptueuse. Il acheta un terrain bien situé, et n'épargna ni sa peine ni son argent pour que sa future habitation soit spacieuse et confortable. Il en fit construire en même temps une deuxième, toute petite, qui n'avait qu'une chambre souterraine et sans fenêtres, avec juste une porte en fer et des murs en marbre.

Ces deux bâtisses étaient destinées aux mêmes personnes : L'une pour les vivants, l'autre pour les morts. La petite crypte fut vite terminée. Mais avant même que la superbe villa soit achevée, le riche propriétaire fut bientôt couché dans la demeure mortuaire sombre et froide.

Ainsi, on dépense beaucoup d'énergie et de temps pour organiser sa vie, pourtant courte, afin qu'elle soit aussi belle, facile et enrichissante que possible... et on est surpris par la mort qui nous fait entrer dans l'éternité. Car après la mort, tout n'est pas fini, qu'on le croie ou non : notre âme est immortelle.

La Bible dit : "Il est réservé aux hommes de mourir une fois, et après cela, le jugement" (Hébreux 9. 27). Ceux qui, de leur vivant, ont accepté le Seigneur Jésus comme leur Sauveur, se reconnaissant pécheurs, sont à l'abri du jugement et ont la vie éternelle. Mais tous ceux qui l'ont refusé auront à répondre de leurs fautes, et devront subir la juste colère de Dieu.

Lecteur, c'est sur la terre que se décide votre avenir. Le choix vous en est laissé : Acceptez le salut gratuit que Dieu vous offre aujourd'hui. La porte du ciel est encore ouverte, n'attendez pas qu'il soit trop tard !

Le Seigneur accueille tous ceux et celles qui viennent à lui. Il a dit : Je ne mettrai pas dehors celui qui vient à moi (Jn :6,37 b)



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418) 244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418) 249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

SAINTE-LUCIE

janvier '23						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	R 5	6	7
8	9	D 10	11	12	13	14
15	16	17	18	R 19	20	21
22	23	D 24	25	26	27	28
29	30	31				

février '23						
D	L	M	M	J	V	S
5	6	D 7	8	R 2	3	4
12	13	14	15	R 16	17	18
19	20	D 21	22	23	24	25
26	27	28				

mars '23						
D	L	M	M	J	V	S
5	6	D 7	8	R 2	3	4
12	13	14	15	R 16	17	18
19	20	D 21	22	23	24	25
26	27	28	29	R 30	31	

avril '23						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	D 4	5	6	7	8
9	10	11	12	R 13	14	15
16	17	D 18	19	20	21	22
23	24	25	26	R 27	28	29
30						

mai '23						
D	L	M	M	J	V	S
7	8	D 2	3	4	5	6
14	15	D 16	17	18	19	20
21	22	23	24	R 25	P 26	27
28	29	MD 30	31			

juin '23						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	6	7	R 8	9	10
11	12	D 13	14	15	16	17
18	19	20	21	R 22	23	24
25	26	D 27	28	29	30	

juillet '23						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	R 6	7	8
9	10	D 11	12	13	14	15
16	17	18	19	R 20	21	22
23	24	D 25	26	27	28	29
30	31					

août '23						
D	L	M	M	J	V	S
6	7	D 8	9	R 3	4	5
13	14	15	16	R 17	18	19
20	21	D 22	23	24	25	26
27	28	29	30	R 31		

septembre '23						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	D 5	6	7	8	9
10	11	12	13	R 14	15	16
17	18	D 19	20	21	22	23
24	25	26	27	R 28	29	30

octobre '23						
D	L	M	M	J	V	S
1	M 2	D 3	4	5	6	7
8	9	10	11	R 12	13	14
15	16	D 17	18	19	20	21
22	23	24	25	R 26	27	28
29	30	D 31				

novembre '23						
D	L	M	M	J	V	S
5	6	7	8	R 9	10	11
12	13	D 14	15	16	17	18
19	20	21	22	R 23	24	25
26	27	D 28	29	30		

décembre '23						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	R 7	8	9
10	11	D 12	13	14	15	16
17	18	19	20	R 21	22	23
24	25	D 26	27	28	29	30
31						

D COLLECTE DE DÉCHETS
R COLLECTE DE RÉCUPÉRATION

M COLLECTE DE MONSTRES 30 MAI + COLLECTE DES DÉCHETS
M COLLECTE DE MONSTRES 2 OCTOBRE
P VIEUX PNEUS

Juin 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Bacs vert et bleu : Au chemin le soir de la date indiquée pour cueillette le lendemain. Les roues vers la maison.	<ul style="list-style-type: none"> ● Nouvelle lune ☾ Premier quartier ○ Pleine lune ☽ Dernier quartier 	SALLE COND. PHYSIQUE sur demande au 223-3122 ou 223-3305.		1 JOUJOUTHEQUE 18h30 à 20h École, local R-33 REUNION 19h Festival Sportif Salle du conseil	2 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	3 ○
4 MESSE 10h30 à Lac-Frontière Église (L'Ôtel)	5 MINI-PUTT 18h30 REUNION 19h30 Conseil municipal	6 FRIPERIE 12h30 à 13h30	7 Bac bleu MARCHE DE GROUPE 13h École BIBLIOTHEQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 Nicole et Carole MINI-PUTT 18h30	8 BUREAU MUNI. Fermé	9 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	10 ☾
11 MESSE 10h30 à Sainte-Lucie Église	12 Bac vert MINI-PUTT 18h30 RENCONTRE PARENTS Gymnase 18h30 (Voir p.17) AGA 19h (Voir p.32) Journal Le Beau Regard Salle du conseil	13	14 BUREAU MUNI. Fermé MARCHE DE GROUPE 13h École BIBLIOTHEQUE 18h30 à 19h30 Sophie MINI-PUTT 18h30	15 BUREAU MUNI. Fermé	16 BUREAU MUNI. Fermé ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	17 CUISINE INTERCULTURELLE ??h?? Salle communautaire
18 ● FÊTE DES PÈRES MESSE 10h30 à Saint-Just Église	19 MINI-PUTT 18h30	20 FRIPERIE 12h30 à 13h30	21 Été Bac bleu MARCHE DE GROUPE 13h École BIBLIOTHEQUE 15h30 à 16h30 et 18h30 à 19h30 Nicole MINI-PUTT 18h30	22	23 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	24 SAINT-JEAN-BAPTISTE PETITS BILLOTS 13h00 (Voir p.28) 101, Principale FEU DE LA SAINT-JEAN 21h (Voir p.29) Terrain du curé
25 MESSE 10h30 à Saint-Fabien Église	26 ☾ Bac vert MINI-PUTT 18h30	27	28 BIBLIOTHEQUE Fermée MARCHE DE GROUPE 13h École MINI-PUTT 18h30	29	30 ÂGE D'OR 18h30 Charlemagne	

Vous désirez faire paraître un événement au calendrier : 223-3305 ou m-enfin@sogetel.net avant le 15 du mois...